

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	
H هيدروجين ١,٠٠٢٧٩٦	C جامد	Hg مائع															He هليوم ٤,٠٠٢٤٠٢	
Li لشمسي ٦,٩٤٦	Be بريليون ٩,٠١٢١٨٢	H غاز															Ne شون ٢٠,٣٢٥٧	
Na ستيني ٢٢,٩٨٩٧٩...	Mg ستيني ٢٢,٣١٥	Rf تامسخن															Ar اركون ٣٩,٩٤٨	
K بوتاسي ٣٩,١٩٨٢	Ca كلريل ٤١,١٢٨	Sc اسكالديم ٤٤,٩٥٤٩١٢	Ti تيتانيم ٤٧,٨٩٧	V واتاديوم ٥١,٩٤١٥	Cr كروم ٥١,٩٩٤١	Mn منக்டர் ٥٤,٩٣٨,٤٧	Fe اهن ٥٥,٨٧٥	Co كيلات ٥٨,٩٣٣١٩٥	Ni نيكل ٥٨,٦٩٣٢	Cu مس ٦٣,٥٧٦	Zn روزي ٦٥,٣٨	Ga جاليم ٦٩,٧٢٣	Ge جزماتيم ٧٢,٦٣	As ارسينيك ٧٦,٥٢١٦	Se سلينيم ٧٨,٥٤	Br بروم ٧٩,٥٤		Kr كريتون ٨٣,٧٩٨
Rb روبيديم ٨٥,٤٩٨	Sr سترفيد ٨٧,٤٢	Y ايتريوم ٨٨,٩,٥٨٥	Zr زيركونيوم ٩١,٢٢٤	Nb نيوروم ٩٢,٩,٩٣٨	Mo موليدن ٩٤,٩٤	Tc تكسيم (٩٨)	Ru روتيتيم ١٠١,١٢	Rh رونيوم ١٠٢,٩,٥٥	Pd پالاديم ١٠٦,٤٢	Ag فرد ١٠٧,٨٤٨٢	Cd كالديم ١١٤,٤١١	In انجنيوم ١١٦,٨١٨	Sn فلع ١١٨,٧١	Sb انتيمون ١٢١,٧٦	Te تلوريم ١٢٢,٦	I يد ١٢٦,٥,١٤٧		Xe زنون ١٣١,٢٩٣
Cs بريزيم ١٣٢,٩,٥٤...	Ba بارديم ١٣٢,٣٢٩	Hf هافنيت ١٣٤,٧٥	Ta تنقال ١٤٠,٩٧٤٨٨	W تكتن ١٤٣,٨٦	Re ريفوم ١٤٦,٢١٢	Os اسبيم ١٤٩,٢٢	Ir ايريديم ١٤٩,٢١٢	Pt پاتقين ١٤٩,١٨٦	Au طل ١٤٩,٩٩٩٦٦٩	Hg جيروز ١٤٠,٤٩	Tl تاليد ١٤٠,٤٣٤٧٧	Pb سرب ١٤٠,٧٢	Bi بيسموت ١٤٠,٨,٩٨٠٤	Po بيولونيم (٢١٥)	At استاتون (٢١٠)		Rn رانون (٢٢٢)	
Fr فرانسيس (٢٢٣)	Ra رايد (٢٢٤)	Rf رايد فريديم (٢٤٢)	Db دوشين (٢٤٨)	Sg جوداك (٢٤٨)	Bh بريزيم (٢٤٢)	Hs هيسين (٢٤٢)	Mt ميتريريم (٢٤٦)	Ds ديستينيم (٢٤٦)	Rg رقفيون (٢٤٦)	Cn نكوفون (٢٤٦)	Uut ان ان تريوم (٢٤٦)	Fl ان ان كالريم (٢٤٦)	Uup ان ان ناشون (٢٤٦)	Lv ان ان شون (٢٤٦)	Uus ان ان اكتينيم (٢٤٦)	Uuo ان ان اكتينيم (٢٤٦)		

برای عنصر بدون اینزوتوپ پلار، عدد جرمی اینزوتوپ با پیشترین نیمه عمر در داخل پرانتز نکر شده است.

وایسین پروز رسانی ۲۶ مه ۱۴۰۲ © Michael Dayah, Ptable.com

٥٧ La لانتان	٥٨ Ce سریم	٥٩ Pr رایتینیم	٦٠ Nd نیوپرمیم	٦١ Pm پرمیم	٦٢ Sm سمازیرم	٦٣ Eu یورونیم	٦٤ Gd گالولینیم	٦٥ Tb تریم	٦٦ Dy دیزیم	٦٧ Ho هولیمیم	٦٨ Er اریم	٦٩ Tm تولمیم	٧٠ Yb ایتریم	٧١ Lu لوئیم
١٣٨,٩-٥٨٢	١٤٠,١١٤	١٤٠,٩-٢٦٥	١٤٢,٢٤٢	(١٤٣)	١٤٠,٣٦	١٤١,٩٩٤	١٤٢,٢٥	١٤٨,٩٢٦٣	١٤٢,٦	١٤٤,٩٣-٣٢	١٤٢,٢٤٩	١٤٨,٩٣٢١	١٤٣,٠٤٦	١٤٩,٩٩٩٨
٨٩ Ac اکتین	٩٠ Th تیریم	٩١ Pa پوتاتیم	٩٢ U اورانیم	٩٣ Np نیوپوتاتیم	٩٤ Pu پلتوتاتیم	٩٥ Am امریم	٩٦ Cm کوریم	٩٧ Bk برکریم	٩٨ Cf کلریم	٩٩ Es کلریم	١٠٠ Fm فیرم	١٠١ Md مدیم	١٠٢ No نوبلیم	١٠٣ Lr لارنسیم
(٢٣٧)	(٢٣٣-٣٨٦)	(٢٣٣-٣٨٨)	(٢٣٦)	(٢٣٧)	(٢٣٧)	(٢٣٨)	(٢٣٧)	(٢٣٩)	(٢٣١)	(٢٣٢)	(٢٣٧)	(٢٣٨)	(٢٣٦)	(٢٣٩)