داخلی ـ جراحی

۱- قضاوت بالینی در مورد واکنش‌های افراد، خانواده و جامعه نسبت به مشکلات سلامتی که مستقلاً توسط مداخلات پرستاری قابل مدیریت هست، چه نام دارد؟

الف) بررسی وضعیت بیمار
ب) فرآیند پرستاری
ج) تشخیص پرستاری
د) ارزشیابی مداخلات

۲- در سکته مغزی هموراژیک، پایش دقیق مستمر علایم حیاتی و تغییرات عصبی ضروری می‌باشد. اولین علامت و تغییری که باید پرستار به آن توجه کند، چیست؟

الف) درد منتشر بدن
ب) تغییر در سطح هوشیاری
ج) تشنج‌های تونیک و کلونیک
د) تنفس کوتاه و سطحی

۳- به عنوان پرستار حین اندازه‌گیری فشارخون، متوجه اسپاسم انگشتان و مچ دست بیمار می‌شوید، چه علامتی هست و چه باید انجام دهید؟

الف) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپرکلسیمی نیاز به کار خاصی نیست.
ب) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکلسیمی باید گزارش و الکترولیت‌ها کنترل شود.
ج) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپرکالمی باید گزارش و الکترولیت‌ها کنترل شود.
د) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکالمی نیاز به کار خاصی نیست.

۴- پرستار در حال مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت پیشرفته است که در معرض خطر شوک قرار دارد. مشاهده کدام علامت زیر مهم می‌باشد؟

الف) افزایش فشار سیستولیک
ب) افزایش متوسط فشار شریانی
ج) تنفس سریع و سطحی
د) برادیکاردی

۵- در مراقبت از بیمار دریافت کننده رادیوتراپی خارجی برای تومور بدخیم در ناحیه گردن، پرستار در آموزش به بیمار، باید در مورد کدام عارضه احتمالی با بیمار صحبت کند؟

الف) اختلال در تغذیه
ب) تغییرات شناختی
ج) اسهال و استفراغ
د) ریزش مو

۶- پرستار، بیماری را برای جراحی آماده می‌کند، که خیلی مضطرب است و واقعاً نمی‌داند که چه عمل جراحی و چگونه انجام می‌شود، مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام مورد ذیل می‌باشد؟

الف) از بیمار رضایت عمل را اخذ نموده در پرونده قرار دهد.
ب) از پزشک معالج بخواهد تا روش جراحی را برای بیمار توضیح دهد.
ج) چگونگی جراحی را دقیق و روشن برای بیمار و خانواده توضیح دهد.
د) پمفلت آموزشی روش و چگونگی جراحی را در اختیار بیمار قرار دهد.

Scanned with CamScanner

۷- اولین بررسی و توجه پرستار ریکاوری، بعد از عمل موفق اسپلنکتومی کدام است؟

الف) ریتم و تعداد ضربان قلب

ب) چک کردن محل عمل

ج) درجه حرارت بیمار

د) باز بودن راه هوایی

۸- برای بیمار مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه COPD، کدام یافته زیر، نشان دهنده اکسیژن درمانی موثر می‌باشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) سیانوز مرکزی

ج) بهبود سطح هوشیاری

د) کاهش اشباع اکسیژن شریانی

۹- در مسمومیت با دیژیتال، کدام نکات مراقبتی زیر باید توجه شود؟

الف) مصرف توام با آلداکتون، خطر مسمومیت با دیژیتال را افزایش می‌دهد.

ب) بی‌اشتهائی، تهوع و استفراغ از اولین علائم مسمومیت دیژیتال است.

ج) قبل از دادن شوک قلبی دوز دیگوکسین را افزایش می‌دهند.

د) درمان مسمومیت دیژیتال از لیدوکائین تزریقی استفاده می‌شود.

۱۰- بیمار دچار گرفتگی عضلات، گزگز و بی‌حسی اندام‌ها می‌باشد. گازهای خون شریانی:
pH:7.6, PaO2:120mmHg PaCO2:31mmHg, HCO3:25mmol/lit.
را نشان می‌دهد. بیمار در کدامیک از شرایط زیر می‌باشد؟

الف) آلکالوز تنفسی جبران نشده

ب) اسیدوز تنفسی تا حدی جبران شده

ج) آلکالوز متابولیک جبران نشده

د) آلکالوز متابولیک تا حدی جبران شده

۱۱- دوبوتامین(دوبوترکس) که برون‌ده قلبی را بهبود می‌دهد، در چه شرایطی کاربرد ندارد؟

الف) شوک سپتیک

ب) نارسایی احتقانی قلبی

ج) آریتمی

د) احتقان ریوی

۱۲- کدام اثر مسدود کننده‌های کانال کلسیم باعث کاهش فشارخون می‌شود؟

الف) افزایش برونده قلبی

ب) کاهش مقاومت عروق محیطی

ج) کاهش جریان خون کلیوی

د) هجوم کلسیم به عضله قلب

۱۳- از بیماری که دوره حاد درمان انفارکتوس میوکارد را گذرانده و اکنون در مرحله بازتوانی فعال می‌باشد مراقبت می‌کنید. در چه شرایطی توصیه می‌کنید که بیمار فعالیت خودش را تعدیل و کاهش دهد؟

الف) وقتی درد قفسه سینه، طپش و تنگی نفس را تجربه کند.

ب) زمانی که افزایش تعداد ضربات قلب طی فعالیت را تجربه کند.

ج) اشباع اکسیژن شریانی زیر ۹۷ درصد قرار گیرد.

د) تعداد تنفس بیمار بیش از ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه افزایش یابد.

Scanned with CamScanner

۱۴- برای بیماری داروی ضد فشارخون بالا تجویز شده، پرستار بعد از بررسی و تحلیل، تشخیص پرستاری تهدید آسیب حفظ سلامت مرتبط با عدم پیروی از رژیم درمانی شناسایی کرده است. پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی این بیمار، چه توصیه‌ای را تعیین می‌کند؟

الف) داروها طبق تجویز مصرف و هرگونه عوارض ناخواسته را گزارش دهد.
ب) هر هفته یک بار برای کنترل فشارخون به درمانگاه مراجعه کند.
ج) علایم و نشانه افزایش اورژانسی فشارخون را نا دیده بگیرد.
د) عوامل خطرساز قابل کنترل و تعدیل فشارخون بالا را توضیح دهد.

۱۵- پرستار در برنامه‌ریزی آموزش به بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن که مکمل‌های آهن مصرف می‌کند، به چه نکته‌ای توجه می‌کند؟

الف) مصرف آهن با محصولات لبنی موجب افزایش جذب آهن می‌شود.
ب) افزایش مصرف ویتامین E موجب افزایش جذب آهن می‌شود.
ج) مصرف مکمل‌های آهن موجب تیره شدن رنگ مدفوع می‌شود.
د) محدود کردن مصرف غذاهای با فیبر بالا موجب اسهال می‌شود.

۱۶- پرستار واکسن MMR را طبق برنامه مدون واکسیناسیون، برای کودک تزریق کرد. این واکسیناسیون کدام نوع ایمنی زیر را در کودک ایجاد می‌کند؟

الف) ایمنی طبیعی
ب) ایمنی اکتسابی فعال
ج) ایمنی سلولی
د) ایمنی اکتسابی غیرفعال

۱۷- در آماده‌سازی بیمار برای جراحی کیسه صفرا، کدام مورد برای آموزش قبل از عمل به بیمار ضروری است؟

الف) در مورد احتمال عود سنگ‌های صفراوی پس از جراحی آگاهی دهید.
ب) در مورد اهمیت رژیم غذایی بدون چربی بعد از عمل صحبت کنید.
ج) نحوه مراقبت از سیستم تخلیه (درن‌ها) پس از جراحی را توضیح دهید.
د) آگاهی دهید که اسهال مزمن یک عارضه شایع پس از عمل است.

۱۸- مددجویی مبتلا به استئوآرتریت می‌باشد. پرستار انتظار دارد بیمار از کدام مورد زیر بیشتر شکایت داشته باشد؟

الف) بدشکلی شدید اندام‌ها
ب) اختلال تعادلی
ج) سفتی مفصل
د) تب و لرز

۱۹- بیمار دیروز به دلیل شکستگی استخوان ران بستری شده است. نظارت بر کدام عارضه بالقوه توسط پرستار باید در برنامه مراقبتی مددجو گنجانده شود؟

الف) اختلال در تصویر از بدن
ب) سندرم آمبولی چربی
ج) درد مزمن و منتشر
د) عفونت استخوان

۲۰- مددجویی مبتلا به گلوکوم می‌باشد. پرستار انتظار دارد که وی از کدام علامت زیر شکایت کند؟

الف) از دست دادن دید محیطی
ب) لکه‌های شناور در بینایی
ج) هاله زرد در اطراف اشیاء
د) مشاهده پرده مزاحم روی دید

Scanned with CamScanner

۲۱- هدف اصلی از کنترل عفونت در بیمارستان چیست؟

الف) پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی

ب) محافظت از کارکنان در برابر HIV و HBV

ج) محافظت از مراجعین در برابر ایدز

د) پیشگیری از عفونت محل عمل جراحی

۲۲- بیمار مبتلا به سنگ کلیه درد شدیدی را تجربه می‌کند. پرستار باید کدام مداخله را در اولویت قرار دهد؟

الف) تجویز داروهای مسکن طبق دستور

ب) تشویق به افزایش مصرف مایعات

ج) کمک به بیمار برای حرکت

د) پایش میزان دفع ادرار

۲۳- بیماری که تحت عمل پیوند کبد قرار گرفته در حال ترخیص می‌باشد. در آموزش به بیمار کدام مورد در اولویت است؟

الف) میزان تخلیه ترشحات از لوله T را اندازه‌گیری کند.

ب) بیمار باید سه بار در هفته ورزش کند.

ج) داروهای ایمنوساپروسیو تجویز شده را مصرف کند.

د) علایم نارسایی کبد را پایش و ثبت کند.

۲۴- پرستار دیابت، گروهی از بیماران مبتلا به دیابت نوع I را در مورد خود مراقبتی آموزش می‌دهد. کدام مورد زیر در اولویت می‌باشد؟

الف) زمانی که دچار تهوع و استفراغ شود، انسولین را قطع نکند.

ب) افزایش میزان قند خون بیش از ۱۵۰Mg/dl را گزارش کند.

ج) اگر ممکن است سه وعده غذایی در روز داشته باشد.

د) در زمان استرس، وعده غذایی و مقدار انسولین را کاهش دهد.

کودکان

۲۵- در مورد کودک فرزند خوانده کدام رفتار صحیح است؟

الف) والدین باید نوجوان را از جستجوی والدین بیولوژیک منع کنند.

ب) با توجه به آسیب‌پذیر بودن نوجوان، سبک والدین سهل‌گیر مناسب است.

ج) فرایند دلبستگی کودک و والدین در سنین بالاتر بهتر شکل می‌گیرد.

د) خواهر یا برادر کودک باید در فرایند تصمیم‌گیری فرزندخواندگی دخالت داده شوند.

۲۶- کدام جمله در مورد اختلال ژنتیک صحیح است؟

الف) بروز اختلال ژنتیک در هر بارداری یک واقعه مستقل است.

ب) در اختلال ژنتیک مغلوب از هر چهار حاملگی یک مورد احتمال بروز وجود دارد.

ج) در اختلال ژنتیک غالب نسبت ابتلا یک به سه است.

د) بروز اختلالات وابسته به جنس، یک دوم است.

۲۷- در معاینه بالینی کودک چهار ساله، فاصله بین دو تیبیای داخلی هشت سانتی‌متر است. کدام مورد صحیح است؟

الف) طبیعی است

ب) زانو پرانتزی ژنو واروم

ج) زانو ضربدری ژنووالگوم

د) پا کبوتری پیگون تو

Scanned with CamScanner

۲۸- کدام جمله در مورد کاربرد مسکن در درد متوسط شیرخوار چهار ماهه صحیح است؟

الف) استفاده از روش‌های غیر دارویی کفایت می‌کند.

ب) مصرف کدئین ممنوع است.

ج) ایبوبروفن بهترین انتخاب است.

د) ناپروکسان کمترین عوارض را دارد.

۲۹- بیشترین میزان سرایت بیماری اوریون در چه هنگام می‌باشد؟

الف) ناشناخته است

ب) یک روز قبل از بروز تورم

ج) دو تا چهار هفته بعد از بروز تورم

د) بلافاصله قبل و بعد بروز از تورم

۳۰- بهترین پوزیشن تغذیه کودک با شکاف کام و لب کدام است؟

الف) عمودی ب) نیمه نشسته ج) پرون د) سوپاین

۳۱- پرستار در معاینه نوزادی که کاتتر شریان نافی دارد مشاهده می‌کند که انگشت پای نوزاد آبی رنگ شده است اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) بلافاصله گزارش کند.

ب) کمپرس یخ روی ناحیه قرار دهد.

ج) پماد تتراسیکلین ۵ درصد در موضع قرار دهد.

د) بلافاصله ترزیق زیرجلدی پردنیزولون انجام دهد.

۳۲- کدامیک از موارد ذیل بعنوان عامل محافظتی در مقابل سندرم مرگ ناگهانی کودک محسوب می‌شود؟

الف) تغذیه با شیر مادر

ب) پوزیشن پرون

ج) هم تختی با مادر

د) استفاده از تشک نرم

۳۳- کودک چهار ساله‌ای به اورژانس آورده شده است. مادر کودک بیان می‌کند او را درحال بازی با قرص‌های قلب مادر بزرگش دیده. شمارش قرص‌ها نشان می‌دهد تعداد آنها کم شده است. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) شستوی معده

ب) بررسی علایم حیاتی

ج) ترزیق آنتی‌دوت دارو

د) اعزام به بخش مسمومین

۳۴- در کدام گروه سنی، کودک می‌تواند از تلفن بعنوان یک ابزار ارتباطی استفاده کند؟

الف) نوپایی ب) خردسالی ج) سن مدرسه د) نوجوانی

۳۵- پرستار در برقراری ارتباط با نوجوان، کدامیک از موارد ذیل را باید مد نظر قرار دهد؟

الف) حفظ محرمانگی

ب) حضور والدین در هنگام ارزیابی سلامت جنسی

ج) بررسی سابقه روابط جنسی

د) آموزش مضرات سیگار و الکل

Scanned with CamScanner

۳۶- کودک ۵ ساله‌ای با وزن ۲۰ کیلوگرم با تشخیص دهیدراتاسیون متوسط بستری شده است. احساس تشنگی ندارد و بدلیل ترس از استفراغ از خوردن مایعات خودداری می‌کند. بهترین توصیه پرستار کدام است؟

الف) ۲ تا ۳ سی سی ORS هر دو تا سه دقیقه خوراکی

ب) ۵ تا ۱۰ سی سی ORS هر ده دقیقه خوراکی

ج) ۱۰۰ سی سی به ازا هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

د) ۵۰ سی سی به ازا هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

۳۷- حداکثر حجم مجاز قابل تزریق در عضله شیرخوار چقدر است؟

الف) یک سی‌سی ب) دو سی‌سی ج) سه سی‌سی د) چهار سی‌سی

۳۸- بهترین توصیه تغذیه‌ای کودک ۱۶ ماهه‌ای که به دلیل اسهال و بی‌اشتهایی سه روز بستری بوده در هنگام ترخیص کدام است؟

الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

ب) رژیم معمولی بر اساس تحمل کودک

ج) گوشت و مرغ و سبزیجات پخته

د) مایعات صاف شده تا ۲۴ ساعت سپس معمولی

۳۹- در هنگام مراقبت از کودک دارای تراکئوستومی کدام نکته صحیح است؟

الف) پانسمان روزانه اطراف تراکئوستومی با پراکسید هیدروژن

ب) پانسمان روزانه با بتادین رقیق شده

ج) درصورت نیاز، تعویض لوله تراکئوستومی دوساعت بعداز غذا

د) ساکشن تراشه کمتر از ۱۵ ثانیه با فواصل ۵ ثانیه استراحت

۴۰- در بررسی کودک مبتلا به آسم، میزان حداکثر جریان بازدمی ۵۰ درصد سطح پایه را نشان می‌دهد. کدام اقدام اولویت دارد؟

الف) تزریق فوری برونکودیلاتور کوتاه اثر

ب) ادامه درمان نگهدارنده

ج) نیاز به اقدام خاصی ندارد

د) اندازه‌گیری مجدد بعد از استراحت

۴۱- کدام گزینه در مورد مراقبت پرستاری از کودکی که شربت لانوکسین مصرف می‌کند صحیح است؟

الف) به منظور کاهش اثرات معدی با شیر مخلوط شود.

ب) درصورت استفراغ، دارو مجدد داده شود.

ج) درصورت فراموشی دارو، دوز بعدی دو برابر نشود.

د) درصورت افزایش تعداد نبض، دارو داده نشود.

۴۲- در طرح ترخیص کودک مبتلا به کاوازاکی آموزش کدام نکته ضرورت دارد؟

الف) اندازه‌گیری روزانه درجه حرارت بدن کودک

ب) پیگیری اکوکاردیوگرافی یک هفته بعد از ترخیص

ج) مراجعه به پزشک درصورت بروز پوسته‌ریزی انگشتان

د) انجام واکسیناسیون MMR سه ماه بعد از انفوزیون IVIG

Scanned with CamScanner

۴۳- کدامیک از علایم زیر پرستار را به بروز سندرم لیز تومور مشکوک می‌کند؟
الف) هیپوکالمی ب) هایپراوریسمی ج) هایپرکلسمی د) هیپوفسفاتمی

۴۴- در تدوین فرایند پرستاری کودک مبتلا به سندرم نفروتیک کدام تشخیص اولویت دارد؟
الف) احتمال بروز آسیب بافتی مربوط به ادم
ب) اختلال در تمامیت پوستی، در ارتباط با استراحت در تخت
ج) احتباس مایعات بیش از حد، در ارتباط با مکانیسم بیماری
د) الگوی تنفس غیر موثر، در ارتباط با خستگی عضلات تنفسی

۴۵- کدامیک از داروهای زیر به منظور کاهش عوارض جانبی متوتروکسات تجویز می‌شود؟
الف) وین کریستین ب) لکوورین ج) سیکلوفسفامایید د) دوکسوروبینسین

۴۶- در بررسی وضعیت رشد یک کودک دوساله، مشاهده کدام گزینه مورد انتظار است؟
الف) بستن بند کفش
ب) بریدن کاغذ با قیچی
ج) ساختن برج با شش مکعب
د) راندن سه چرخه

۴۷- پرستار در آموزش والدین کودکی که مبتلا به بیماری سلیاک است، مصرف کدامیک از موارد زیر را ممنوع می‌کند؟
الف) کیک برنج
ب) پاستای بدون گلوتن
ج) نان گندم کامل
د) میوه تازه

۴۸- مهمترین علامت انسداد شنت بطنی- صفاقی در یک کودک ۵ ساله چیست؟
الف) افزایش دور سر
ب) افزایش دور شکم
ج) تغییر سطح هوشیاری
د) تنگ شدن یک طرفه مردمک

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- کدام جمله در مورد آلودگی کودک به شپش سر (Pediculosis) صحیح است؟
الف) زیر چهار سالگی شایع است.
ب) در کودکان تمام سطوح اقتصادی، اجتماعی دیده می‌شود.
ج) در زایشگاه و بخش‌های کودکان شایع است.
د) درمان آن آنتی‌بیوتیک نسل سوم است.

۵۰- کدام نکته در بررسی وضعیت سلامت خانمی که روی بدنش آثار جراحت با درجات متفاوت وجود دارد باید مورد توجه قرار گیرد؟
الف) هرگز در حضور همسرش از او در مورد آزار سوال نکند.
ب) با سوالات مستقیم در مورد آزار از مددجو سوال کند.
ج) به منظور اطمینان از پاسخ‌های مددجو با فرزندان او مصاحبه کند.
د) از اصطلاح "مددجو ادعا می‌کند" برای شروع ثبت گزارش استفاده کند

Scanned with CamScanner

۵۱- خانم ۲۳ ساله با خونریزی غیرطبیعی رحمی بستری شده است بعد از ۲۴ ساعت خونریزی ادامه دارد هموگلوبین ۸ میلی‌گرم در دسی‌لیتر گزارش شده است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) آماده کردن بیمار جهت کورتاژ

ب) تزریق دو و نیم میلی‌گرم استروژن

ج) تزریق ۲۵ میلی‌گرم مدروکسی پروژسترون

د) آماده کردن بیمار جهت واژینال سونوگرافی

۵۲- خانمی درهفته سوم بارداری است در مورد نگهداری گربه در منزلش از پرستار سوال می‌کند، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) اگر گربه به آشپزخانه وارد نشود اشکالی ندارد.

ب) با توجه به تیتر توکسوپلاسموز ممکن است نیاز به سقط درمانی باشد.

ج) از سه ماهه دوم حاملگی باید از نگهداری گربه اجتناب شود.

د) درصورت واکسیناسیون کامل گربه اشکالی ندارد.

۵۳- کدامیک از موارد زیر از عوارض هیستروسالپنژوگرافی است؟

الف) درد راجعه شانه

ب) کرامپ شکمی

ج) خونریزی واژینال

د) کمردرد

۵۴- خانم ۴۳ ساله که علایم خاصی ندارد از پرستار در مورد نیاز به غربالگری سرطان سینه سوال می‌کند، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) هر ماه معاینه سینه توسط خودتان انجام شود.

ب) هر سه سال یکبار به پزشک مراجعه شود.

ج) سالیانه ماموگرافی انجام شود.

د) سالیانه MRI انجام شود.

۵۵- کدامیک از موارد زیر باید در طرح ترخیص خانم ۳۵ ساله بعداز عمل هیسترکتومی گنجانده شود؟

الف) رعایت رژیم غذایی پرپروتئین، ویتامین سی و آهن

ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته

ج) قرار گرفتن در وضعیت نشسته

د) اجتناب از رانندگی تا ۶ هفته

۵۶- جنین قادر به تولید کدامیک از ایمونوگلوبولین‌های زیر است؟

الف) IgA ب) IgM ج) IgG د) IgF

۵۷- کدامیک از تغییرات زیر در حاملگی، طبیعی محسوب می‌شود؟

الف) تا پایان سه ماه اول فیلتراسیون گلومرولی تا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد.

ب) دفع آلبومین در ادرار تا ۳۵ میلی گرم در دسی لیتر می‌رسد.

ج) کاهش فاکتورهای انعقادی ۷،۸،۹،۱۰

د) افزایش پروتئین S

۵۸- بهترین زمان آموزش به خانم بارداری که از زایمان طبیعی می‌ترسد چه زمانی است؟

الف) اولین جلسه

ب) جلسه مشترک با همسر

ج) سه ماهه دوم

د) سه ماهه سوم

Scanned with CamScanner

۵۱- خانم ۲۳ ساله با خونریزی غیرطبیعی رحمی بستری شده است بعد از ۲۴ ساعت خونریزی ادامه دارد هموگلوبین ۸ میلی‌گرم در دسی‌لیتر گزارش شده است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) آماده کردن بیمار جهت کورتاژ

ب) تزریق دو و نیم میلی‌گرم استروژن

ج) تزریق ۲۵ میلی‌گرم مدروکسی پروژسترون

د) آماده کردن بیمار جهت واژینال سونوگرافی

۵۲- خانمی درهفته سوم بارداری است در مورد نگهداری گربه در منزلش از پرستار سوال می‌کند، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) اگر گربه به آشپزخانه وارد نشود اشکالی ندارد.

ب) با توجه به تیتر توکسوپلاسموز ممکن است نیاز به سقط درمانی باشد.

ج) از سه ماهه دوم حاملگی باید از نگهداری گربه اجتناب شود.

د) درصورت واکسیناسیون کامل گربه اشکالی ندارد.

۵۳- کدامیک از موارد زیر از عوارض هیستروسالپنژوگرافی است؟

الف) درد راجعه شانه

ب) کرامپ شکمی

ج) خونریزی واژینال

د) کمردرد

۵۴- خانم ۴۳ ساله که علایم خاصی ندارد از پرستار در مورد نیاز به غربالگری سرطان سینه سوال می‌کند، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) هر ماه معاینه سینه توسط خودتان انجام شود.

ب) هر سه سال یکبار به پزشک مراجعه شود.

ج) سالیانه ماموگرافی انجام شود.

د) سالیانه MRI انجام شود.

۵۵- کدامیک از موارد زیر باید در طرح ترخیص خانم ۳۵ ساله بعداز عمل هیسترکتومی گنجانده شود؟

الف) رعایت رژیم غذایی پرپروتئین، ویتامین سی و آهن

ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته

ج) قرار گرفتن در وضعیت نشسته

د) اجتناب از رانندگی تا ۶ هفته

۵۶- جنین قادر به تولید کدامیک از ایمونوگلوبولین‌های زیر است؟

الف) IgA ب) IgM ج) IgG د) IgF

۵۷- کدامیک از تغییرات زیر در حاملگی، طبیعی محسوب می‌شود؟

الف) تا پایان سه ماه اول فیلتراسیون گلومرولی تا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد.

ب) دفع آلبومین در ادرار تا ۳۵ میلی گرم در دسی لیتر می‌رسد.

ج) کاهش فاکتورهای انعقادی ۷،۸،۹،۱۰

د) افزایش پروتئین S

۵۸- بهترین زمان آموزش به خانم بارداری که از زایمان طبیعی می‌ترسد چه زمانی است؟

الف) اولین جلسه

ب) جلسه مشترک با همسر

ج) سه ماهه دوم

د) سه ماهه سوم

Scanned with CamScanner

۶۶- خانمی که تحت درمان با ایزوترتینوئین است باردار شده است بهترین توصیه پرستار به او کدام است؟

الف) مصرف این دارو در بارداری ممنوع است.

ب) تیتر خونی دارو هر دو هفته یکبار کنترل شود.

ج) در هفته ۱۲ حاملگی تیتر دارو در مایع آمنیوتیک اندازه‌گیری شود.

د) آلفا فیتو پروتئین هر ۳ هفته کنترل شود.

۶۷- کدام گزینه عوامل خطر خشونت علیه کودک و خانواده محسوب نمی‌شود؟

الف) دسترسی کم به رسانه

ب) بیش فعالی کودک

ج) حمایت اجتماعی ناکافی

د) سابقه اختلالات روانی در خانواده

۶۸- خانمی به فاصله ۲ ماه بعداز زایمان دچار علایم بی‌قراری، بی‌خوابی، بی‌ثباتی خلق و هذیان شده است. کدام تشخیص زیر محتمل است؟

الف) افسردگی پس از زایمان

ب) سایکوز پس از زایمان

ج) اضطراب پس از زایمان

د) اختلال شخصیت پس از زایمان

۶۹- تعداد طبیعی ضربان قلب و تنفس در یک نوزاد طبیعی ترم کدام است؟

الف) ۱۰۰-۱۶۰ ضربان قلب و ۳۰-۵۰ تنفس در دقیقه

ب) ۱۱۰-۱۵۰ ضربان قلب و ۳۰-۶۰ تنفس در دقیقه

ج) ۱۲۰-۱۴۰ ضربان قلب و ۵۰-۶۰ تنفس در دقیقه

د) ۱۲۰-۱۶۰ ضربان قلب و ۳۰-۶۰ تنفس در دقیقه

۷۰- کدامیک از عوامل زیر عامل حفاظتی و پیشگیری‌کننده از آسم در کودکان می‌باشد؟

الف) عفونت‌های ویروسی تنفسی

ب) زندگی در خانواده کم جمعیت

ج) زندگی در مزرعه

د) قرار گرفتن در معرض دود سیگار

۷۱- بروز کدام علامت در خانم بارداری که دچار پره اکلامپسی است نشانه بدتر شدن وضعیت اوست؟

الف) افزایش برون ده ادرار

ب) تاری دید و سردرد

ج) افت فشارخون

د) کاهش ادم

۷۲- اولین اقدام پرستار بعد از تولد نوزاد مبتلا به آترزی کوان دو طرفه کدام است؟

الف) گذاشتن ایر وی

ب) گذاشتن لوله معده

ج) رگ‌گیری

د) احیا قلبی ریوی

Scanned with CamScanner

بهداشت جامعه

۷۳- برای روشن نمودن سبب شناسی بیماری‌ها کدام دسته از شاخص‌ها مناسب است؟

الف) میزان‌های کشندگی

ب) میزان‌های اختصاصی مرگ

ج) نسبت‌های مرگ

د) میزان‌های بقاء

۷۴- مطالعه‌ای نشان داد که میزان مرگ و میر در سی‌سی‌یو بیشتر از بخش‌های داخلی بوده و لذا پرهیز از انتقال بیما به سی‌سی‌یو را توصیه کرده است. این برداشت براساس کدام نوع علیت است؟

الف) ساختگی ب) غیرمستقیم ج) چند عاملی د) یک به یک

۷۵- تعداد کودکانی که یک زن در سنین باروری خود می‌تواند به دنیا بیاورد معرف کدام میزان باروری است؟

الف) عمومی ب) عمومی نکاحی ج) اختصاصی نکاحی د) کلی

۷۶- کدام بعد از سلامتی در جستجوی معنا و قصد زندگی بوده و با مفاهیمی همچون اخلاقیات و ایدئولوژی در ارتباط است؟

الف) روانی ب) فرهنگی ج) معنوی د) عاطفی

۷۷- "مردمی که در یک محدوده جغرافیایی معین با علایق مشترک زندگی نموده و با یکدیگر پیوستگی دارند" نشانگر کدام مفهوم جامعه شناختی است؟

الف) اجتماع (Society)

ب) جامعه (Community)

ج) جامعه‌گرایی (Socialism)

د) اجتماعی شدن (Socialization)

۷۸- از تولد آخرین کودک تا خروج برزگترین فرزند، خانواده در کدام مرحله تکاملی خود به سر می‌برد؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۷۹- برای اصلاح عادات و سبک زندگی مثل ترک سیگار از کدام هدف آموزش بهداشت بهره می‌جویید؟

الف) آگاه کردن مردم

ب) راهنمایی جهت اقدام

ج) انگیزه در مردم

د) تبلیغات برعلیه مصرف سیگار

۸۰- کدام خدمات مربوط به سطح دوّم مراقبت‌های بهداشتی است؟

الف) مراقبت‌های بهداشتی اوّلیه

ب) خدمات خانه بهداشت

ج) خدمات مراکز جامع سلامت شهری و روستایی

د) خدمات مرکز بهداشت شهرستان

Scanned with CamScanner

۸۱- رعایت کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اوّلیه منجر به نگهداری و استفاده خدمات توسط مردم همان محل می‌شود؟

الف) برابری توزیع

ب) مشارکت جامعه

ج) هماهنگی بین بخشی

د) تکنولوژی مناسب

۸۲- تحقق راهبرد" انقلاب سلامتی کودک" صندوق یونیسف با کدام دسته از خدمات زیر امکان پذیر است؟

الف) استفاده از نمودار رشد، مایع درمانی خوراکی، تغذیه با شیر مادر و ایمن‌سازی

ب) آموزش بهداشت، مبارزه با بیماری‌های واگیر، مبارزه با ناقلین، بهسازی محیط

ج) نظارت بر خدمات بهداشتی، جداسازی، قرنطینه کردن و اقدامات بهداشت بین‌المللی در مرزها

د) بیماریابی، غربالگری، تحقیقات اپیدمیولوژیک و رایزنی

۸۳- درجه سختی آب با کدام گزینه سنجیده می‌شود؟

الف) بی‌کربنات کلسیم ب) بی‌کربنات سدیم ج) نیترات کلسیم د) سولفات منیزیوم

۸۴- در بحث بهداشت مسکن، برای پیشگیری از تراکم جمعیت براساس شاخص "شخص – اتاق" ، یک خانواده ۶ نفره حداقل به چنداتاق نیاز دارد؟

الف) دو اتاق ب) سه اتاق ج) چهار اتاق د) پنج اتاق

۸۵- برای مبارزه با لارو پشه مالاریا در آب‌های راکد، روغن‌های معدنی از هر چند مدت باید به آب اضافه شود؟

الف) از هر ۷ روز ب) از هر ۱۴ روز ج) از هر ۲۱ روز د) از هر ۲۸ روز

۸۶- بیشترین شکایت سالمندان از کدام مورد است؟

الف) کاهش بینایی

ب) کاهش شنوایی

ج) مشکلات مفصلی و استخوانی

د) مشکلات پوستی

۸۷- بیشترین میزان اسیدهای چرب اشباع شده در کدامیک از روغن‌های زیر قابل مشاهده است؟

الف) ذرت ب) آفتابگردان ج) بادام زمینی د) نارگیل

۸۸- استنشاق گرد و غبار کدام مورد منجر به بیماری ریه کشاورزان Farmers Lung می‌شود؟

الف) نیشکر ب) یونجه ج) شیشه د) زغال سنگ

۸۹- دو نمونه پشت سرهم خلط برای بیماریابی سل چگونه تهیه می‌شود؟

الف) زمان مراجعه و یک ماه بعد

ب) زمان مراجعه و یک هفته بعد

ج) صبح و عصر به فاصله ۱۲ ساعت

د) زمان مراجعه و خلط صبحگاهی

Scanned with CamScanner

۹۰- اهمیت ردگیری فشارخون (Tracking Hypertension) در چیست؟

الف) پایش فشارخون

ب) امکان استفاده از داروهای نگهدارنده

ج) بیماریابی و درمان به موقع

د) شناسایی کودکان و نوجوانان در معرض خطر

۹۱- توصیف و پایش مداوم و منظم رویدادهای بهداشتی و تحلیل و تفسیر آنها به قصد برنامه‌ریزی، اجـراء و ارزشـیابی مداخلات بهداشتی چه نام دارد؟

الف) رصد (Surveillance)

ب) حمایت (Advocacy)

ج) تفویض اقدامات (Delegated Functions)

د) بازاریابی اجتماعی (Social Marketing)

۹۲- ابزاری که ارتباط اعضای خانواده را با فرانظام‌های (Supra systems) خانواده نشان می‌دهد چه نام دارد؟

الف) ژنوگرام ب) اکومپ ج) درخت سلامت خانواده د) کیفیت زندگی

۹۳- "برقراری تعادل بین آزادی و مسئولیت" از وظایف کدام مرحله تکاملی خانواده است؟

الف) خانواده با فرزند مدرسه‌ای

ب) خانواده با فرزند نوجوان

ج) خانواده با فرزند جوان

د) خانواده با عضو سالمند

۹۴- ویزیت از منزل را چگونه خاتمه می‌دهید؟

الف) با ثبت ویزیت و بازخورد

ب) با تاکید بر اجرای مراقبت‌های مورد نیاز

ج) با مرور اقدامات انجام گرفته و تعیین زمان بعدی

د) با ثبت ویزیت و تعیین زمان ویزیت بعدی

۹۵- خانمی واکسن‌های دیفتری و کزاز را سه نوبت در کودکی و واکسن توأم را نیز یک نوبت در بزرگسالی دریافت نموده است. نوبت‌های بعدی واکسن توأم این خانم چگونه خواهد بود؟

الف) در زمان مراجعه

ب) در زمان مراجعه – یک سال بعد

ج) در زمان مراجعه – یک ماه بعد – یک سال بعد

د) واکسیناسیون کامل است ادامه با یادآورهای ۱۰ ساله

۹۶- تزریق واکسن به کدامیک از کودکان زیر ممنوع است؟

الف) کودک مبتلا به عفونت که آنتی‌بیوتیک دریافت می‌کند.

ب) کودک نارس داخل انکوباتور

ج) کودک ۱۲ ماهه که یک ماه پیش خون دریافت کرده است.

د) کودک مبتلا به سوء تغذیه

Scanned with CamScanner

روان پرستاری

۹۷- بیماری عقیده دارد که مغزش در حال پوسیدن است، وی دارای کدام علامت زیر است؟

الف) هذیان جسمی ب) توهم ج) خودبیمارانگاری د) هذیان نفی وجود

۹۸- واکنش فرد به یک فقدان ناگوار کدام است؟

الف) غم و اندوه ب) افسردگی ج) سوگ د) مقابله

۹۹- فردی که فکر می‌کند همه می‌خواهند سر او را کلاه بگذارند، احتمالا دارای کدام اختلال شخصیت است؟

الف) خودشیفته ب) وسواس ج) پارانویید د) ضد اجتماعی

۱۰۰- آکاتزیا از عوارض کدامیک از داروهای زیر است؟

الف) دیازپام ب) سرترالین ج) ایمی‌پرامین د) هالوپریدول

۱۰۱- کدامیک از داروهای زیر خطر مسمومیت بیشتری را دارد؟

الف) لیتیوم ب) فلوکستین ج) کلوزاپین د) نورتریپتلین

۱۰۲- در نظریه پپلاو، حل مسئله در کدام فاز ارتباط درمانی اتفاق می‌افتد؟

الف) پیش مقدماتی ب) مقدماتی ج) کار د) اختتام

۱۰۳- کدامیک از علایم زیر جزء علایم منفی اسکیزوفرنیا است؟

الف) توهم ب) هذیان ج) کم حرفی د) تفکر آشفته

۱۰۴- برای ارزیابی تمرکز بیمار کدام سوال را از بیمار می‌پرسید؟

الف) اگر کیف پولی را در خیابان پیدا کنی چکار می‌کنی؟

ب) اگر منزل همسایه آتش بگیرد چکار می‌کنی؟

ج) آیا می‌توانی ماه‌های سال را از آخر به اول نام ببری؟

د) آیا به خاطر داری دیشب شام چه غذایی خوردی؟

۱۰۵- اولین اقدام پرستار در مقابل بیمار خشمگین چیست؟

الف) صحبت با بیمار ب) ترک موقعیت ج) مهار شیمیایی د) مهار فیزیکی

۱۰۶- کدامیک از افراد زیر خطر بیشتری برای اقدام به خودکشی دارد؟

الف) دانشجوی دختری که می‌گوید من هیچکس را ندارم.

ب) مرد میانسالی که از درد مزمن به ستوه آمده است.

ج) خانم سالمندی که دچار احساس گناه و ناامیدی است.

د) مرد متاهل جوانی که به تازگی متارکه کرده است.

Scanned with CamScanner

۱۰۷- شایع‌ترین مشکلات پس از الکتروشوک درمانی کدام است؟

الف) گیجی و کاهش حافظه

ب) سردرد و گیجی

ج) گیجی و خواب آلودگی

د) خواب آلودگی و سردرد

۱۰۸- عوامل مستعد کننده آلزایمر کدام است؟

الف) سابقه آلزایمر در خانواده، سکته‌های متعدد و کوچک مغزی

ب) سکته‌های متعدد و کوچک مغزی، ضربه‌های مغزی

ج) افزایش سن، ضربه‌های مغزی در ناحیه فرونتال جمجمه

د) سابقه آلزایمز در خانواده، ضربه‌های مغزی در ناحیه فرونتال

۱۰۹- سندروم سایکوز کورساکوف در اعتیاد به کدام مواد دیده می‌شود؟

الف) توهم‌زاها ب) ترکیبات تریاک ج) الکل د) اعتیادآورهای صناعی

۱۱۰- مواد محرک اعتیادآور کدام است؟

الف) آمفتامین، کوکایین، نیکوتین

ب) تریاک، کافئین، نیکوتین

ج) هروبین، تریاک، حشیش

د) حشیش، کوکایین، کافئین

۱۱۱- پیش آگهی اسکیزوفرنیا در کدام بیمار بدتر است؟

الف) خانم ۳۵ ساله مبتلا به سوء مصرف مواد

ب) آقای ۱۷ ساله دارای سابقه خانوادگی اسکیزوفرنیا

ج) خانم ۳۵ ساله با شروع ناگهانی علایم +

د) آقای ۲۴ ساله بدون سابقه خانوادگی اختلالات روانی +

۱۱۲- در بیمار ۲۱ ساله اسکیزوفرنیا بستری که دارای توهمات شنوایی آمرانه مبنی بر آسیب به والدینش است. اولین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) تجویز داروی مناسب

ب) تامین محیط ایمن

ج) مهار فیزیکی بیمار

د) الکترو شوک درمانی

۱۱۳- کارمندی که از رییس خود عصبانی است، هنگام خروج از اتاق رییس، درب اتاق را محکم بهم می‌زند. وی از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) جبران ب) جابجایی ج) جانشین سازی د) برون فکنی

Scanned with CamScanner

۱۱۴- کدامیک از علایم زیر در تشخیص افسردگی اساسی مهم‌تر است؟

الف) ناامیدی، بی‌اشتهایی، خلق پایین

ب) خلق پایین، عدم لذت، افت انرژی

ج) افکار خودکشی، عدم لذت، بی‌اشتهایی

د) افت انرژی، اختلال خواب، افکار خودکشی

۱۱۵- پرحرفی، خلق تحریک‌پذیر و پرش افکار در کدام اختلال زیر دیده می‌شود؟

الف) کاتاتونیا ب) اسکیزوفرنیا ج) مانیا د) اختلال تبدیلی

۱۱۶- بیمار بستری در بخش اعصاب و روان معتقد است که بسیار ثروتمند است و دارایی خود را بذل و بخشش می‌کند. تشخیص احتمالی وی کدام اختلال زیر است؟

الف) خودشیفته ب) اسکیزوفرنیا ج) هایپومانیا د) مانیا

۱۱۷- بیماری تپش قلب و ترس شدید در حد مرگ دارد. کدام اختلال زیر محتمل است؟

الف) اضطراب منتشر GAD

ب) حمله هراس Panic

ج) اضطراب مزمن

د) استرس حاد

۱۱۸- زنده شدن خاطرات گذشته، رویاهای تکراری و تحریک‌پذیری در کدام مورد دیده می‌شود؟

الف) استرس پس از سانحه

ب) استرس حاد

ج) اضطراب منتشر

د) حمله هراس

۱۱۹- دانشجویی که در امتحان مردود شده است، می‌گوید که استاد سوالات سختی را طرح کرده است. وی از چه مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟

الف) برون فکنی ب) دلیل تراشی ج) جابجایی د) جبران

۱۲۰- پرستار به بیمار می‌گوید: دوست داری راجع به چه چیزی با هم صحبت کنیم؟ وی از کدام تکنیک ارتباطی استفاده می‌کند؟

الف) پذیرش بدون قید و شرط بیمار

ب) روشن نمودن ابهامات

ج) گشایش سخن بطور وسیع

د) منعکس کردن احساسات

Scanned with CamScanner

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 - Her confidence has been slowly ..... by repeated failures. She is now on drugs to increase her self-confidence.

a) eroded b) deepened c) concealed d) burgeoned

122 - The director's ..... behavior has attracted many of the workers' attention, leading to more productivity.

a) tactful b) mean c) uncharted d) offensive

123 - If you are allergic to this medication, your skin will get red and ....., so you may need to scratch it frequently.

a) itchy b) incised c) healed d) glossy

124 - It is impossible to forget such horrific events; they ..... in the memory forever.

a) subside b) linger c) stiffen d) decay

125 - Although there is an increase in violent crimes by teenagers, this is not necessarily a sign of ..... of the younger generation.

a) sophistication b) accomplishment c) sublimation d) decadence

126 - It took the inflicted ICU nurse several weeks to ..... the COVID-19 disease.

a) come down with b) give way to c) get over d) fall to

127 - The soldier was ..... the hospital with acute appendicitis.

a) rushed to b) crushed in c) wrapped up in d) brought up at

128 - Getting lost in the woods and eating only plants for seven days, the boy became very ..... and worn out.

a) potent b) feeble c) vigorous d) confident

129 - Future emphasis of agricultural policy should be maximizing rural household incomes rather than generating food ..... .

a) shortages b) restrictions c) surpluses d) scarcity

Scanned with CamScanner

130 - African-Americans are more likely to live in medically ..... areas with inadequate primary care and support for effective diabetes self-care.
a) deprived b) privileged c) empowered d) esteemed

131 - Her cancer has been in ..... for several years, so she does not need to take much medication anymore.
a) progression b) transmission c) remission d) submission

132 - The chemical agent passes through the ..... membrane to the solution.
a) inflexible b) solidified c) permeable d) calcified

133 - Heart attack risk factors include the ..... lifestyle, reduced physical exercise, obesity, and smoking.
a) sedentary b) restful c) spirited d) robust

134 - Over time, the daily ..... of dust particles less than ten microns in diameter can result in deadly fibrotic scarring of the lungs.
a) expiration b) inspection c) purification d) inhalation

135 - Successful changes in living habits were largely responsible for the ..... of malaria in this region.
a) dissemination b) eradication c) prolongation d) reproduction

136 - Eventually, she managed to ..... her shyness in class and gave an admirable presentation.
a) reveal b) reinforce c) overcome d) exhibit

137 - As darkness increases, the pupils of the eyes ..... to let more light reach the retina for better vision.
a) contract b) constrict c) relapse d) dilate

138 - Dieticians recommend eating red meat ..... . In fact, it should be used in small amounts.
a) plentifully b) sparingly c) abundantly d) copiously

139 - There is some ..... that the newly distributed medicine might create an adverse effect on the hospitalized patients.
a) applause b) delight c) apprehension d) optimism

140 - Oncologists have shown that a ..... tumor requires serious attention, while it is still not likely to result in death.
a) malignant b) lethal c) benign d) fatal

Scanned with CamScanner

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Immunization is a paramount triumph in the realm of public health. It has been instrumental in preserving innumerable lives and substantially diminishing the impact of infectious maladies. The premise of immunization is straightforward: it entails introducing a debilitated or inactivated variant of a pathogen into the body to incite an immune response. This reaction subsequently leads to the production of antibodies, which can combat future infections by the same pathogen. Edward Jenner, a British physician, is often praised for developing the inaugural vaccine. In 1796, he discerned that milkmaids who had contracted cowpox were immune to smallpox, a lethal disease prevalent at the time. He postulated that the cowpox virus could confer immunity against smallpox. To corroborate his theory, Jenner inoculated a boy with cowpox pus and later exposed him to smallpox. The boy remained healthy, validating Jenner's hypothesis and paving the way for contemporary immunization. Vaccines have since been pivotal in controlling, and in some instances eradicating, numerous infectious diseases; for instance, extensive immunization campaigns culminated in the global eradication of smallpox in 1980. Similarly, polio, once a significant cause of disability and mortality, is now on the edge of eradication as a result of efficacious vaccines. Nonetheless, despite their proven efficacy, vaccines have been the subject of controversy and misinformation. Vaccine hesitancy, largely fueled by **unfounded apprehensions and misconceptions**, poses a significant threat to public health. It is imperative to remember that the benefits of immunization far outweigh the risks. Vaccines safeguard not only individuals but also communities by preventing the spread of infectious diseases.

141 - According to the passage, Edward Jenner is often praised for .....

a) eradicating smallpox
b) discovering the cowpox virus
c) developing the first vaccine
d) introducing the concept of immunization

142 - According to the text, Jenner inoculated the boy to .....

a) validate his theory
b) pave the way for modern immunization
c) help him recover from cowpox
d) help milkmaids with cowpox

143 - According to the passage, ... is NOT a result of immunization.

a) preventing infectious diseases
b) eradicating certain diseases
c) propagating vaccine hesitancy
d) safeguarding against infectious pathogens

144 - According to the passage, a special explanation of vaccine hesitancy is needed because it .....

a) is a recent phenomenon that has not been thoroughly studied
b) acts as a complex issue that cannot be easily comprehended
c) is a contentious topic that converges public opinion
d) presents a substantial risk to public health

145 - Why does the author mention the expression 'unfounded apprehensions and misconceptions' in the passage?

a) To highlight the public understanding of vaccines
b) To criticize the reasons for vaccine hesitancy
c) To discuss the side effects of vaccines
d) To argue against the use of some vaccines

Scanned with CamScanner

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Immunization is a paramount triumph in the realm of public health. It has been instrumental in preserving innumerable lives and substantially diminishing the impact of infectious maladies. The premise of immunization is straightforward: it entails introducing a debilitated or inactivated variant of a pathogen into the body to incite an immune response. This reaction subsequently leads to the production of antibodies, which can combat future infections by the same pathogen. Edward Jenner, a British physician, is often praised for developing the inaugural vaccine. In 1796, he discerned that milkmaids who had contracted cowpox were immune to smallpox, a lethal disease prevalent at the time. He postulated that the cowpox virus could confer immunity against smallpox. To corroborate his theory, Jenner inoculated a boy with cowpox pus and later exposed him to smallpox. The boy remained healthy, validating Jenner's hypothesis and paving the way for contemporary immunization. Vaccines have since been pivotal in controlling, and in some instances eradicating, numerous infectious diseases; for instance, extensive immunization campaigns culminated in the global eradication of smallpox in 1980. Similarly, polio, once a significant cause of disability and mortality, is now on the edge of eradication as a result of efficacious vaccines. Nonetheless, despite their proven efficacy, vaccines have been the subject of controversy and misinformation. Vaccine hesitancy, largely fueled by **unfounded apprehensions and misconceptions**, poses a significant threat to public health. It is imperative to remember that the benefits of immunization far outweigh the risks. Vaccines safeguard not only individuals but also communities by preventing the spread of infectious diseases.

141 - According to the passage, Edward Jenner is often praised for .....

a) eradicating smallpox
b) discovering the cowpox virus
c) developing the first vaccine
d) introducing the concept of immunization

142 - According to the text, Jenner inoculated the boy to .....

a) validate his theory
b) pave the way for modern immunization
c) help him recover from cowpox
d) help milkmaids with cowpox

143 - According to the passage, ... is NOT a result of immunization.

a) preventing infectious diseases
b) eradicating certain diseases
c) propagating vaccine hesitancy
d) safeguarding against infectious pathogens

144 - According to the passage, a special explanation of vaccine hesitancy is needed because it .....

a) is a recent phenomenon that has not been thoroughly studied
b) acts as a complex issue that cannot be easily comprehended
c) is a contentious topic that converges public opinion
d) presents a substantial risk to public health

145 - Why does the author mention the expression 'unfounded apprehensions and misconceptions' in the passage?

a) To highlight the public understanding of vaccines
b) To criticize the reasons for vaccine hesitancy
c) To discuss the side effects of vaccines
d) To argue against the use of some vaccines

Scanned with CamScanner

Passage 3

Public health, an interdisciplinary field dedicated to enhancing the health status and well-being of communities, is profoundly influenced by lifestyle determinants which encompass dietary habits, physical activity levels, and personal habits such as tobacco use and alcohol consumption. Each of these factors can either bolster health or precipitate diseases. A balanced diet replete with fruits, vegetables, lean proteins, and whole grains can mitigate the risk of chronic diseases such as cardiovascular disease and diabetes. Regular physical activity not only contributes to maintaining a healthy weight but also reduces the risk of various health conditions, including hypertension and osteoporosis. Conversely, detrimental habits such as smoking and excessive alcohol consumption can endanger a range of health problems, including respiratory diseases and hepatic damage. Despite the clear link between lifestyle and health, implementing changes on a large scale can be challenging due to factors such as socioeconomic disparities, cultural differences, and lack of access to health-promoting resources. Therefore, public health professionals must employ a multifaceted approach, addressing these barriers and tailoring interventions to the specific needs of different communities. Public health initiatives often focus on promoting healthy lifestyle choices to improve population health. However, the success of these initiatives is contingent upon their ability to effectively address the complex interplay of factors that influence lifestyle choices. This underscores the need for comprehensive, context-specific strategies to promote health and prevent disease in diverse populations.

151 - The passage mainly .....

a) discusses the impact of lifestyle on health and maintaining healthy choices
b) criticizes public health initiatives for excessive focus on lifestyle determinants
c) argues against the importance of some lifestyle determinants in public health
d) elucidates the etiologies of hypertension and osteoporosis

152 - The challenges related to promoting healthy lifestyle choices are best described by the .....

a) lack of public health initiatives
b) economic inequity and cultural diversity
c) differences in dietary habits and physical activity levels
d) lack of professional interventions in public health

153 - The author mentions 'context-specific strategies' in the passage to suggest that .....

a) all communities face the same barriers to implementing healthy lifestyle choices
b) health strategies should be customized for each community's unique needs
c) public health initiatives should have the same strategies for all communities
d) lifestyle determinants totally overlap in various communities

154 - The passage implies that a multifaceted approach is needed in public health because .....

a) chronic diseases such as heart disease and diabetes are becoming more prevalent
b) respiratory diseases and liver damage are common health problems in many communities
c) lifestyle determinants alone are not enough to improve the health status and well-being of communities
d) economic situations, culture, and health resources hindering lifestyle adoption are different in various societies

155 - According to this passage, ...

a) public health initiatives should employ professionals developing multifaceted strategies worldwide.
b) having a healthy diet and physical activity as well as avoiding alcohol and tobacco all promote health status.
c) a one-dimensional measure addressing specific features of a community should be developed.
d) strategies to remove cultural and social variations is the best approach to promote health status of societies.

Scanned with CamScanner

Passage 4

With the never-ending debate over whether adults should be consuming milk at all, the question remains: Are adults shifting their drinking habits or sticking with traditional milk? According to a new poll of 1,746 US adults, 15.52% of respondents said they still tended to drink some type of milk at least occasionally. Yet, 31% rarely or never drank any type of milk. Interestingly, whole milk and 2% cow's milk emerged as the top choices preferred by 32% and 22% of respondents, respectively. On the other end of the spectrum, only 9% of the respondents opted for plant-based milk, with 54% favoring almond milk, followed by 24% choosing oat milk. Although milk offers nutritional and health benefits, there exist a variety of reasons why some adults do not drink any type of milk. The respondents who do not drink milk, express they do not like the taste of milk, and have allergy or digestive issues, such as lactose intolerance, when consuming milk. As for the taste of regular milk, even though the flavor is very mild, some people might find it unappealing. This dislike is related to the consistency, which is generally creamier than other beverages like water, tea or coffee. Additionally, given that as most people age they have a harder time digesting dairy products, this number appears lower than expected. In fact, about 36% of Americans and 68% of people in the world experience lactose intolerance. While milk is not considered essential for a well-balanced diet, all milk variations offer valuable nutrients.

156 - What portion of adults in the US occasionally drink some kind of milk?

a) Less than one-tenth
b) Nearly half
c) Less than one-fourth
d) Almost two-thirds

157 - Which of the following is true?

a) Type of milk matters to grownups.
b) Milk is necessary for a well-balanced diet.
c) Hot milk does not cause enjoyment.
d) Drinking milk treats lactose intolerance.

158 - Among those who prefer non-dairy milk, what's the most favored kind?

a) Oat milk
b) Almond milk
c) Traditional milk
d) Mixed plant-based milk

159 - What is a common reason why some adults do not drink any milk?

a) They're allergic to plants like oat.
b) They dislike the smell of milk.
c) Milk upsets their stomach.
d) Other beverages are more nutritious.

160 - Roughly what percentage of Americans suffer from lactose intolerance?

a) About 5%
b) Around 20%
c) Nearly 40%
d) Over 60%

موفق باشید

Scanned with CamScanner