

برچسب‌های روانی عامل مهم مراجعه نکردن به مشاور است

با توجه به آمار یک‌چهارم افراد جامعه دارای مشکلات و اختلالات روانی هستند، عاملی که موجب می‌شود مردم به روان‌شناس و مشاور مراجعه نکنند، برچسب‌های روانی است که از سوی جامعه به افراد وارد می‌شود. بیماری‌های روانی مانند بیماری‌های جسمی نیازمند درمان است. مهم‌ترین عاملی که باعث می‌شود مردم به روان‌شناس مراجعه نکنند، برچسب‌های روانی است که از سوی جامعه به افراد وارد می‌شود. طبق آخرین پژوهش‌های انجام شده، یک‌چهارم افراد دارای مشکلات و اختلالات روانی هستند، اختلالاتی که می‌تواند براساس نوع مشکلات و شرایط دوران کودکی طیف‌های مختلفی داشته باشد.

قدما برای تشخیص درد‌های خود به حکیم و طبیب مراجعه می‌کردند و بعضاً برای درد‌هایی غیر از منشا بیماری به دعا نویسان و کشیشان بعضاً به روحانی‌ها و ملاها مراجعه می‌نمودند. با پشرفت علمی و تخصصی شدن درمان نیاز بود که پزشکان راه خود را از جادوگران و دعا نویسان و کسانی که در اسطراب و حرکت ستارگان و کواکب دستی داشتند و حرز می‌نوشتند و دفینه درست می‌کردند راه خود را جدا کنند و صرفاً به درد بیماران رسیدگی کنند. در آینده نه چندان دور نیاز بود که روان‌انسان‌ها را بررسی و کاوش کنیم. در این جا هم نیاز بود که راه خود را از طبیب‌نما‌ها و کسانی که سر خود به معالجه می‌پرداختند جدا کنیم.

بیماری‌های روحی و اختلالات روانی مختلف، علائم مشابهی دارند؛ به همین دلیل برای تشخیص، باید روان‌شناس یا مشاور، متخصص و دارای مدرک تحصیلی باشد تا بتواند ارزیابی دقیقی انجام دهد در حال حاضر که در عصر مدرن جوامع به سمت تخصصی شدن حرکت می‌کند، حضور روان‌شناسان زرد، نشر کتب روان‌شناسی زرد یا تبلیغات خاص با جملات جذاب و گمراه‌کننده‌ای مانند «سه‌روزه از اعتیاد طولانی‌مدت خود خلاص شوید» یا «با یک جلسه زوج مناسب خود را پیدا کنید»، افزایش پیدا کرده است

پیامدهای مخرب روان‌شناس‌نماها بر جامعه

روان‌شناسان زرد به درمان با ارائه تبلیغات اختلالات روانی مانند «درمان اختلالات روانی با ساده‌ترین شیوه‌ها کمتر از ۲۴ ساعت» نیز ورود کرده‌اند، روان‌شناسان زرد افرادی هستند که مجوز و مدرک مشاوره یا روان‌شناسی ندارند اما همایش‌های به اصطلاح تخصصی و رایگان را به قصد جذب مراجعه‌کنندگان بدون اطلاعات علمی برگزار می‌کنند، اما در نهایت این همایش‌های رایگان تبدیل به کارگاه‌هایی خواهد شد که به صورت ثابت پول زیادی از مراجعان دریافت کنند

ممکن است افرادی که در کارگاه‌ها یا سمینارهای روان‌شناسان زرد شرکت می‌کنند یا از طریق شبکه‌های اجتماعی از آن‌ها مشاوره می‌گیرند، تأثیرات مثبت لحظه‌ای را در زندگی خود مشاهده کنند؛ اما این تأثیرات مثبت بسیار کوتاه‌مدت است و به مرور زمان زندگی آن‌ها تحت تأثیر این مشاوره‌های غیرعلمی قرار می‌گیرد و پیامدهای جبران‌ناپذیری برای فرد، خانواده و جامعه ایجاد می‌کند.