

سوالات دوره: بهداشت عمومی در محیط کار استان: اصفهان مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۱۷۰۶۱۲۰ تاریخ آزمون: ۲۴ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۹ تا ۱۱:۲۰، ۱۱:۲۰ تا ۱۳:۴۰، ۱۳:۴۰ تا ۱۴، ۱۴ تا ۱۶:۲۰

(Ltms.medu.ir)

گروه و کانال دوره های ضمن خدمت فرهنگیان (برای ورود به گروه کلیک کنید)



<https://t.me/joinchat/AAAAAECCsvidlMlQLgT>

[@ltms_online](#)

مدیران گروه:

آقایان:

خانم ها:

➤ نواندیش

➤ شیخی

➤ نیکوکار

➤ مهدی پور

➤ طوفانی

| پایه صحیح | سوالات | ردیف |
|---|--|------|
| ۱۴ | اگر بعد از روز علائمی از بیماری در فرد قرنطینه شده مشاهده نشود فرد می تواند از منطقه قرنطینه خارج شود. | ۱ |
| به مدت ۱۴ روز پس از ترک منطقه شیوع ، شرایط سلامتی خود را تحت نظر نگه داریم. | اگر در دو هفته گذشته به محل شیوع بیماری رفته ایم باید... | ۲ |
| ۱۵۰ لیتر | برای تهیه یک لیتر محلول ضد عفونی کننده از وایتکس ۱۴ درصد حدود چند لیتر آب مورد نیاز است ؟ | ۳ |
| ۶۰ تا ۹۰ درجه | برای جلوگیری از آلودگی البسه و رختخواب فرد قرنطینه شده را با آب گرمسانتیگراد به صورت جداگانه بشویید. | ۴ |
| ۷۵ درصد | برای ضد عفونی دست و سطوح از کدام الکل می بایست استفاده شود ؟ | ۵ |
| ۱۵ دقیقه | برای ضد عفونی کردن مواد مقاوم در برابر حرارت این وسایل را می توان با جوشاندن به مدتضد عفونی کرد. | ۶ |
| ماسک های پزشکی یکبار مصرف | برای عموم مردم ماسکتوصیه می شود. | ۷ |
| کلیه شهروندان یک کشور | به چه کسانی مرتبترین نزدیک در بیماری گفته نمی شود ؟ | ۸ |
| ویروس تاجی | تعبیر سازمان بهداشتی جهانی از COV در ۲۰۱۹- NCOV به چه معناست؟ | ۹ |

| | | |
|--|--|----|
| از اعلامیه های مرکز کنترل بیماری و درمانگاه های هر منطقه تبعیت شود. | تکلیف واکسن کودکان در شرایط فعلی بیماری کرونا چیست ؟ | ۱۰ |
| الکل ۷۰ درصد | جهت ضد عفونی دست و سطوح از چه الکی می توان استفاده کرد ؟ | ۱۱ |
| وایتکس ۰,۵ درصد | جهت ضد عفونی سطوح از چه وایتکسی می توان استفاده کرد ؟ | ۱۲ |
| سه پیمانه الکل اتانول ۷۰ درصد (بطور مثال سه لیوان معمولی) را با یک پیمانه آب سرد معمولی (بطور مثال یک لیوان) مخلوط می نماییم . | چگونه الکل را برای ضد عفونی آماده کنیم ؟ | ۱۳ |
| ۲۰ سی سی (تقریبا دو قاشق غذاخوری) از سفید کننده (وایتکس) ۵ درصد موجود در بازار را در یک لیتر آب سرد معمولی مخلوط میکنیم . | چگونه وایتکس را برای ضد عفونی آماده کنیم؟ | ۱۴ |
| همه موارد | چه افرادی باید برای درمان ، سریعا به مراکز درمانی مراجعه کنند؟ | ۱۵ |
| الف و ج | چه زمانی دستهای خود را بشویید؟ | ۱۶ |
| دارای راحتی نسبی باشند | خانم های باردار باید چگونه ماسکی استفاده کنند؟ | ۱۷ |
| همه موارد | در سفرکاری در پذیرش و همراهی بازدیدکنندگان باید.... | ۱۸ |

| | | |
|--|---|------|
| دستگیره در، ماژیک وایت برد، نیمکت، میز، صندلی، سیستم رایانه و وسایل جانبی آن، کف کلاس ها | در کلاس درس باید..... ضد عفونی شوند؟ | (۱۹) |
| غذای بیرون بی خطراست و نگرانی در این زمینه نباید وجود داشته باشد. | در مورد مواد غذایی بیرون ، کدام گزینه نادرست است؟ | (۲۰) |
| برخی از فعالیتهای بدنسازی مانند یوگا و ایروبیك در منزل انجام شود. | در هنگام شیوع کرونا ورزش..... | (۲۱) |
| ۱ تا ۱۴ روز | دوره نهفتگی ویروس کرونا چند روز است؟ | (۲۲) |
| همه موارد | رعایت نکات بهداشتی در سلف و خوابگاه عبارتند از : | (۲۳) |
| روزانه حد اقل دو بار و به ویژه پس از اتمام ساعت آموزشی و کاری | سطوح مختلف و وسایل باید و پاکسازی شوند. | (۲۴) |
| روزانه حداقل دو بار و به ویژه پس از اتمام ساعت آموزشی و کاری پاکسازی شوند. | سطوح مختلف و وسایل باید : | (۲۵) |
| ۲ بار | سطوح مختلف و وسایل روزانه حداقل چند بار در روز می بایست پاکسازی و ضد عفونی شود؟ | (۲۶) |

آموزش فیزیوتراپی

Online @Lms

| | | |
|--|---|------|
| تا حد امکان از شرکت در هرگونه تجمع پرهیز شود. | کدام جمله درست است؟ | (۲۷) |
| وسایل عمومی مانند نرده و راه پله، آسانسور، وسایل حمل و نقل عمومی باید در اولویت برای ضد عفونی باشند. | کدام جمله صحیح می باشد؟ | (۲۸) |
| سرویس های بهداشتی کف راهروها، سالن های آمفی تئاتر کلیه قسمت های آشپزخانه، سلف سرویس ها و محل های جانبی آن ها | کدام سطوح در خارج از کلاس باید ضد عفونی شوند؟ | (۲۹) |
| دستگیره در، ماژیک وایت برد، نیمکت، میز، صندلی، سیستم رایانه و وسایل جانبی آن، کف کلاس ها | کدام سطوح در کلاس درس باید ضد عفونی شوند؟ | (۳۰) |
| با دست جلوی دهان و بینی خود را بگیرید | کدام گزینه از موارد آداب سرفه نمی باشد؟ | (۳۱) |
| ماسک پزشکی ۲ لایه دارد | کدام گزینه در مورد استفاده از ماسک صحیح نمی باشد؟ | (۳۲) |
| شرکت در تجمع اگر برای کارهای ضروری باشد مانعی ندارد. | کدام گزینه درباره بیرون رفتن از منزل صحیح نمی باشد؟ | (۳۳) |

آموزش تخصصی

OLMS_Oline

| | | |
|---|---|----|
| در زمان شیوع بیماری می بایست از تهویه مرکزی استفاده شود | کدام گزینه صحیح نمی باشد؟ | ۳۴ |
| دمنوش ها تاثیری بر ویروس کوئید ۱۹ ندارند | کدام گزینه صحیح می باشد؟ | ۳۵ |
| الف و ب | کدام موارد از نکات ایمنی هنگام پاکسازی می باشد؟ | ۳۶ |
| دستمال هایی که جهت ضد عفونی محیط استفاده می شود در سطل در باز گذاشته شود | کدام موارد از نکات ایمنی هنگام پاکسازی نمی باشد؟ | ۳۷ |
| محلول های تهیه شده از وایتکس حداکثر تا ۲۴ ساعت قابل نگهداری بوده و خاصیت ضد عفونی دارند | کدام موارد در خصوص محلول های تهیه شده از وایتکس صحیح است؟ | ۳۸ |
| در خوابگاه های دانش آموزی اصلا نیاز به استفاده از ملحفه، روبالشتی یکبار مصرف نمی باشد | کدام موارد در رعایت نکات بهداشتی در سلف و خوابگاه صحیح نمی باشد : | ۳۹ |
| اعلام به دانش آموزان برای تهیه مواد ضد عفونی دست به صورت شخصی | کدام مورد از انتظارات مدیر در نظارت بر امور ضد عفونی و گند زایی مدرسه نمی باشد؟ | ۴۰ |
| اصولا حضور در هر هتلی منعی ندارد. | کدام یک از الزامات پیشگیری از شیوع بیماری در هتل و رستوران محسوب نمی شود؟ | ۴۱ |
| شستن دست ها با آب کافی است | کدام یک از گزینه های زیر از موارد شستن دست ها نمی باشد؟ | ۴۲ |

آموزش های آنلاین

OLIMS - Oline

| | | |
|--|---|------|
| همه موارد | کدام یک از موارد زیر از اقدامات احتیاطی رژیم غذایی محسوب می شود؟ | (۴۳) |
| پنجره ها بسته باشد تا هوای سالم اتاق محفوظ بماند. | کدام یک از موارد زیر هنگام شرکت در جلسات نادرست است؟ | (۴۴) |
| شرایط تعداد زیادی از بیماران بحرانی می شود | کدامیک از جملات زیر صحیح نیست؟ | (۴۵) |
| بصورت ۵ درصد تولید و عرضه می گردد و لازم است طبق دستورالعمل به محلول های با درصد اعلام شده تهیه گردد | کلیه وایتکس های موجود در فروشگاه ها | (۴۶) |
| تا ۲۴ ساعت | محلول های تهیه شده از وایتکس حداکثر قابل نگهداری بوده و خاصیت ضد عفونی دارند | (۴۷) |
| قرنطینه خانگی | ممانعت از توقف و رفت و آمد بیمار در جامعه ، جلوگیری از بروز مبتلایان نسل دوم و سوم می باشد. | (۴۸) |
| ۴ به ۱ | نسبت استفاده الکل ۹۷ درصد به آب در تهیه الکل برای ضد عفونی سطوح چقدر است ؟ | (۴۹) |
| همه موارد | نظارت مدیران بر امور ضد عفونی و گند زایی مدرسه شامل : | (۵۰) |
| این محلول حتما بایستی حداقل به مدت ۱۰ دقیقه روی سطوح باقی بماند تا خشک شود. | وایتکس آماده شده برای ضد عفونی سطوح چه مدت بایستی بر روی سطوح بماند؟ | (۵۱) |

| | |
|--|------|
| وضعیت معاینه زنان باردار در دوران بیماری کرونا چگونه است؟ | (۵۲) |
| معاینه نباید به تاخیر بیفتد و با رعایت موارد پیشگیری به بیمارستان مراجعه کنند. | |
| هر محلول ضد عفونی کننده ۵۰ لیتری برای چند متر مربع از فضاها کافی است؟ | (۵۳) |
| ۲۰۰۰ متر مربع | |
| هر وایتکس یک لیتری می بایست با چند لیتر آب مخلوط شود؟ | (۵۴) |
| ۴۹ لیتر | |
| هنگام بیرون رفتن از منزل | (۵۵) |
| همه موارد | |
| هنگام رد و بدل کردن مدارک و اسناد اداری چه نکاتی باید رعایت شود؟ | (۵۶) |
| ماسک زده و پس از تحویل مدارک دستهای خود را بشویید. | |
| هنگام سوارشدن چند نفر در یک خودرو | (۵۷) |
| افراد حاضر ماسک داشته باشند واز مکالمه زیاد خودداری گردد. | |
| هنگام ورود به خانه کدام دستورالعمل زیر اشتباه است؟ | (۵۸) |
| لباس های بیرون را با لباس های منزل یکجا آویزان کنید. | |

@Ltms_Oline