

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خدا که رحمتش بسیار و مهربانی اش همیشگی است

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ لِبَاسًا، وَالنَّوْمَ سُبَاتًا، وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا، لَكَ  
الْحَمْدُ أَنْ بَعَثْتَنِي مِنْ مَرْقَدِي وَ لَوْ شِئْتَ جَعَلْتَهُ سَرْمَدًا، حَمْدًا دَائِمًا لَا يَنْقَطِعُ  
أَبَدًا، وَ لَا يُحْصِي لَهُ الْخَلَائِقُ عَدَدًا، اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْ خَلَقْتَ فِسْوَيْتَ، وَ  
قَدَّرْتَ وَ قَضَيْتَ، وَ أَمَتَّ وَ أَحْيَيْتَ، وَ أَمَرَضْتَ وَ شَفَيْتَ، وَ عَاقَيْتَ وَ أَبْلَيْتَ، وَ  
عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَيْتَ وَ عَلَى الْمُلْكِ احْتَوَيْتَ، أَدْعُوكَ دُعَاءَ مَنْ ضَعُفَتْ  
وَسِيلَتُهُ، وَ انْقَطَعَتْ حِيلَتُهُ، وَ اقْتَرَبَ أَجَلُهُ،

ستایش خدای را که شب را جامه، و خواب را مایه آرامش، و روز را زمینه تکاپو قرار داده، ستایش  
تنها تو را سزااست که مرا از خوابگاهم برانگیختی و اگر می خواستی خوابم را جاودان می ساختی،  
ستایش دائم که هرگز پایان نیابد، و سپاس بیکران که آفریدگان از شمارش آن ناتوان اند، خدایا!  
ستایش تنها شایسته توست که آفریدی و سامان دادی، و اندازه مقرر نمودی و فرمان دادی، و  
میراندی و زنده کردی، و بیمار نمودی و درمان کردی، و بهبودی عنایت فرمودی و فرسوده ساختی،  
و بر عرش هستی استیلا یافتی و بر فرمانروایی جهان چیره گشتی، تو را می خوانم همچون  
کسی که وسیله اش ناکارا گشته، و رشته چاره اش گسسته، و اجلس نزدیک شده

وَ تَدَانِي فِي الدُّنْيَا أَمَلُهُ، وَ اشْتَدَّتْ إِلَى رَحْمَتِكَ فَاقْتَهُ، وَ عَظُمَتْ لِتَفْرِيطِهِ  
حَسْرَتُهُ، وَ كَثُرَتْ زَلَّتُهُ وَ عَثْرَتُهُ، وَ خَلَصَتْ لَوْجْهَكَ تَوْبَتُهُ، فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ  
خَاتِمِ النَّبِيِّينَ، وَ عَلَيَّ أَهْلَ بَيْتِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ، وَ ارْزُقْنِي شَفَاعَةَ مُحَمَّدٍ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَ لَا تَحْرِمْنِي صُحْبَتَهُ إِنَّكَ أَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ، اللَّهُمَّ  
أَفْضَلِي فِي الْأَرْبَعَاءِ أَرْبَعًا: اجْعَلْ قُوَّتِي فِي طَاعَتِكَ، وَ نَشَاطِي فِي عِبَادَتِكَ،  
وَ رَغْبَتِي فِي ثَوَابِكَ، وَ زُهْدِي فِيمَا يُوجِبُ لِي أَلِيمَ عِقَابِكَ، إِنَّكَ لَطِيفٌ لِمَا  
تَشَاءُ.

و آرزویش در دنیا کاستی یافته، و سخت بر رحمت تو نیازمند گشته، و حیرتش بر اثر کوتاهی فزونی  
یافته، و لغزش و افتادنش بسیار گشته، و بازگشتش به سوی تو خالص شده است، پس بر محمد  
خاتم پیامبران و بر خاندان پاکیزه و پاک نهاد او درود فرست، و شفاعت محمد (درود خدا بر او و  
خاندانش باد) را روزی ام فرما، و از همنشینی با او محروم مساز، همانا تویی مهربان ترین  
مهربانان، خدایا! در چهارشنبه چهار حاجت مرا روا ساز، نیرویم را در طاعت خود، و نشاطم را در  
بندگی خویش، و رغبتم را در پاداشت، و بی رغبتی ام را در آنچه که موجب عذاب دردناک توست  
قرار ده، همانا آنچه را بخواهی لطف می فرمایی.