

جزوه آموزش آیین نامه راهنمایی رانندگی

استاد شهسواری

جلسه پنجم

آشنایی با نمونه سوالات و آزمون آنلاین آیین نامه

در

[www.ayinnameh.ir](http://www.ayinnameh.ir)

(دکتر رانندگی)



— متداول ترین نوع پارک در شهر ها پارک دابل است .

برای پارک دابل ، در کنار ماشین جلویی

به فاصله ۵۰ سانتی متر نسبت به آن و در

کنار آن توقف میکنیم و اقدامات زیر را انجام

میدهیم :

۱. راهنمای راست را میزنیم

۲. فرمان را به سمت راست میچرخانیم

( در حرکت فرمان را به راست میچرخانیم )

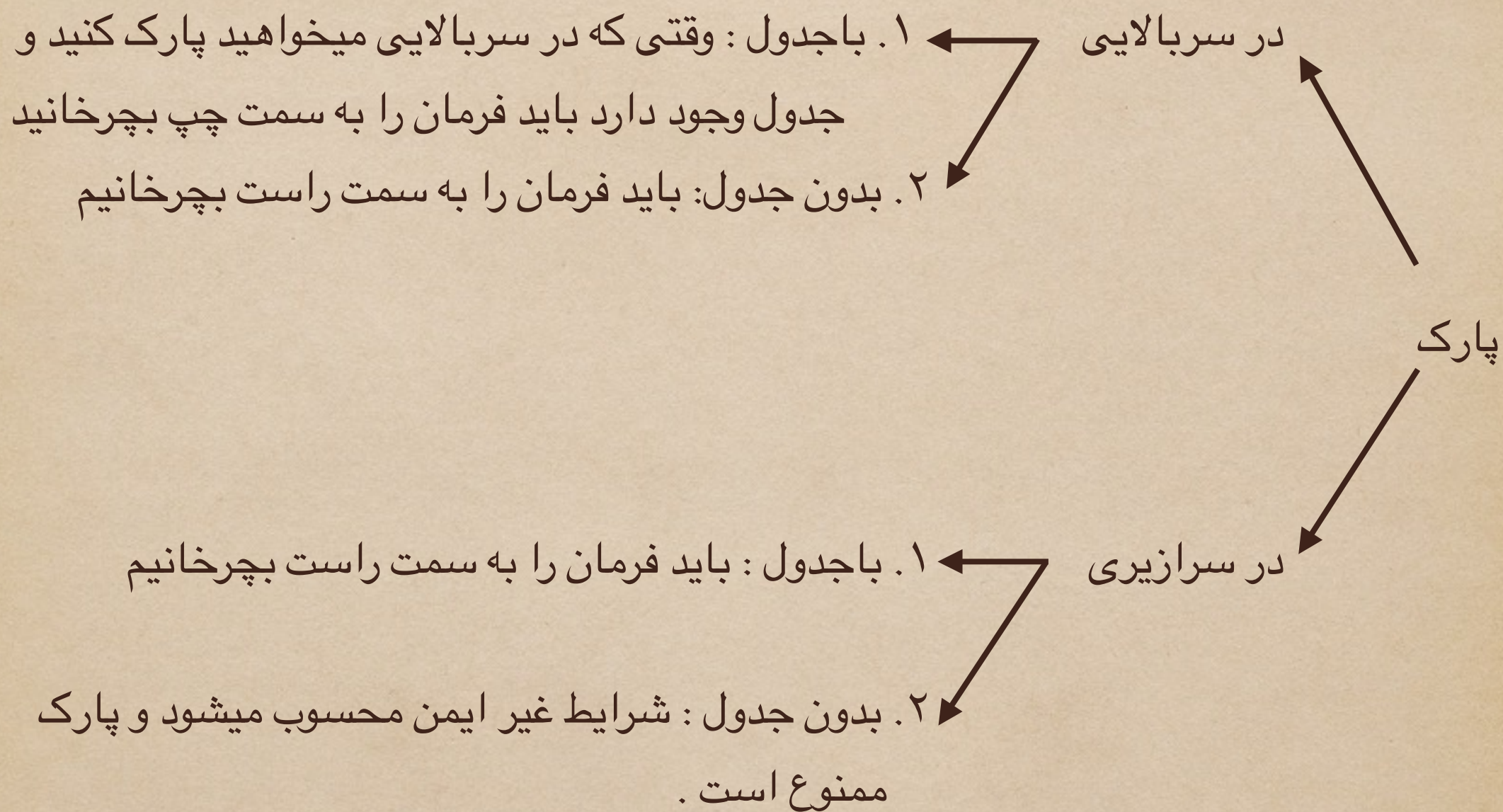
۳. یک توقف فرمان را به سمت چپ میچرخانیم

۴. فرمان را به صورت مستقیم قرار بدهید

۵. در نهایت باید فاصله با ماشین جلویی ۱ متر با ماشین عقب نیز ۱ متر و ۴۵

سانتی متر با جدول باشد







دلیل

— رایج ترین نوع تصادفات ، تصادف جلو و عقب است . ← عدم رعایت فاصله طولی  
( بیشترین تصادفی که در خیابان میبینیم ) با ماشین جلویی

— چطوری متوجه شویم فاصله با ماشین جلویی رعایت کردیم یا خیر ؟

۱. طول اتومبیل : وقتی در جاده ای خشک در حال رانندگی هستید به  
به ازای هر ۱۵ کیلومتر سرعت بایستی به اندازه ی یک طول اتومبیل  
( اندازه ماشین خودمان ) فاصله داشته باشید .

شرایط جاده	15 km/h	30 km/h	45 km/h	60 km/h	75 km/h
خشک	1	2	3	4	5
مرطوب	2	4	6	8	10
ماسه و شن	2	4	6	8	10
برف	3	6	9	12	
یخ	6	12	18		

— طبق جول بالا به طور مثال در جاده خشک داریم اگر سرعت شد ۳۰ کیلومتر ، بایستی  
فاصله ۲ طول اتومبیل باشد.



۲. روش دو ثانیه : در این روش وقتی که پشت ماشینی داریم حرکت میکنیم باید دو ثانیه با ماشین جلویی فاصله داشته باشیم .

— چطور بفهمیم فاصله دو ثانیه را رعایت کردیم یا خیر ؟

یک شی ثابت را در اطرف در نظر میگیریم وقتی ماشین جلویی از شی گذشت ، می‌شماریم و باید بعد از دو ثانیه به آن شی که در نظر گرفته بودیم برسیم .



— چگونه از تصادف پشت سر ( جلو به عقب ) جلوگیری کنیم ؟

۱. مطمئن شویم ( چراغ ) ترمز خودرو سالم است و درست کار میکند .

۲. آینه ها جانبی تمیز باشد در میدان دید طبیعی کمک کند

۳. استفاده از علامت دست در تغییر مسیر

۴. از ترمز و توقف ناگهانی پرهیز کنیم

۵. اگر اتومبیلی نزدیک به شما در حال حرکت است سرعتتان را کم کنید و اجازه دهید سبقت

بگیرد

۶. هماهنگ با وضعیت ترافیک حرکت کنید



## مسافت توقف :

تعریف : مسافتی که از دست می‌دهیم پس از توقف خودرو جلویی تا خودروی شما کاملاً بایستد .

— چه چیزهایی در مسافت توقف دخیل است ؟

۱. هدر رفتن زمان راننده ( از مشاهده تا عکس العمل )

۲. از عکس العمل تا توقف کامل خودرو

۳. نوع و شرایط آسفالت ، لاستیک و جاده

۴. اندازه و وزن وسیله نقلیه

۵. نوع و شرایط ترمز ها

— حداقل شیار تایر ها باید ۱.۵ میلی متر باشد .

( در کتاب قدیم ۱.۶ میلی متر )



— مهم ترین عضو بدن در هنگام رانندگی چشم است .

— آینه ها را طوری تنظیم کنیم که نقاط کور معلوم باشد .

— چرا رانندگی با سرعت زیاد خطر آفرین است ؟

۱. صدمات و تلفات بسیار بیشتر است .

۲. احتمال کشته شدن افزایش میابد .

۳. کنترل وسایل نقلیه بسیار سخت است .

۴. زمان واکنش نسبت به خطرات افزایش میابد .

۵. سایر کاربران راه بدلیل سرعت بالای شما زمان واکنش بسیار کمی داشته

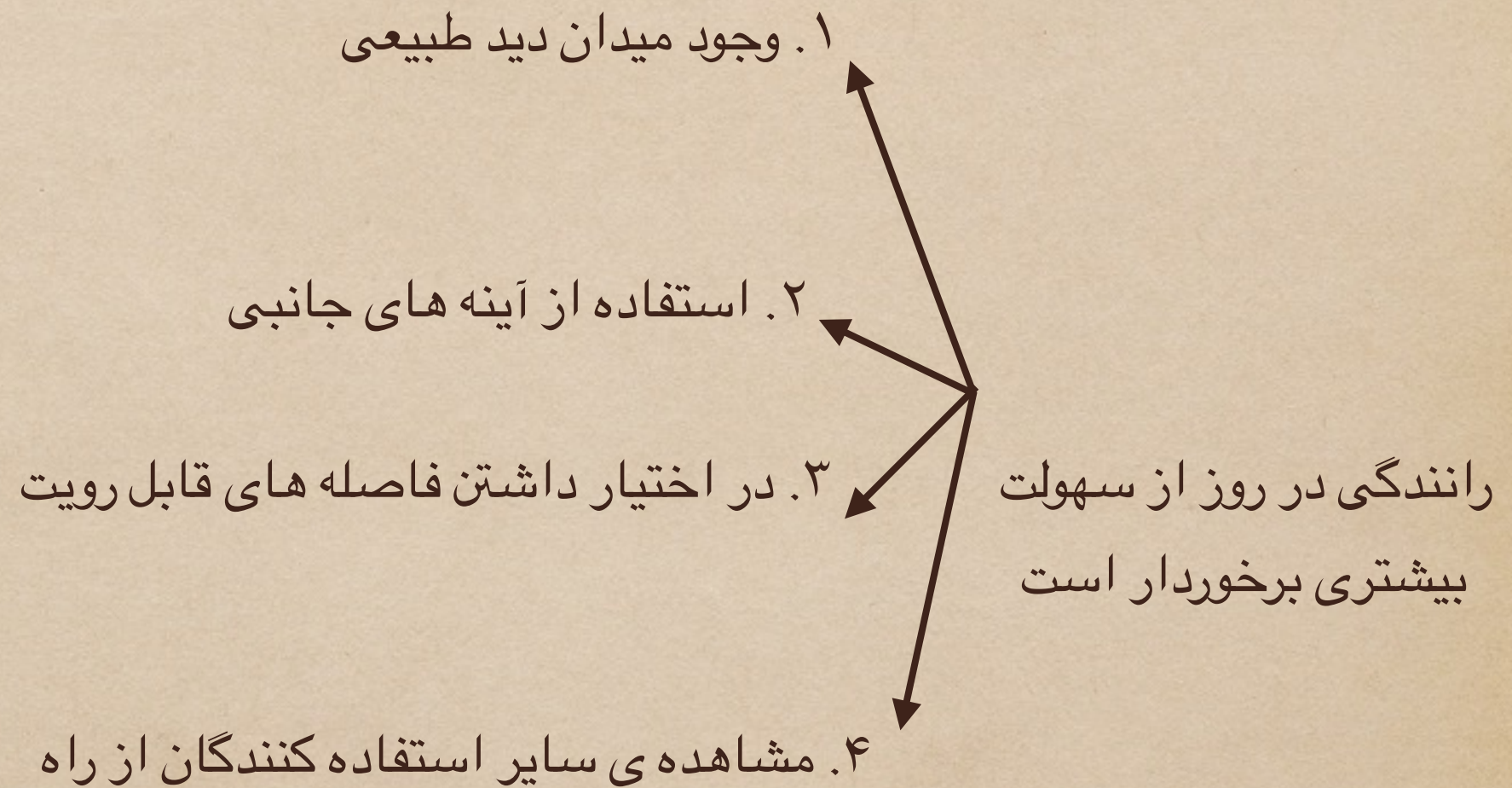
توانایی جلوگیری از تصادف را نخواهند داشت .

تاثیرات استفاده از مواد مخدر :

— استفاده از مواد مخدر اعتماد به نفس را به طور کاذبی افزایش میابد .



— چرا باید با فاصله بیشتری از موتور سوار و دوچرخه حرکت کرد ؟  
زیرا از ایمنی کمتری نسبت به خودورها برخوردار است .





رانندگی در شب احتمال  
خطر را بیشتر میکند

۱. محدودیت حوزه دید راننده

۲. خیره شدن به مسیر جاده

۳. عدم تشخیص فاصله و سرعت وسایل نقلیه

۴. موانع و عابرین پیاده که قابل تشخیص نیستند



— دسترسی به آزادراه ها بوسیله پل های روگذر و زیر گذر ( تقاطع غیر هم سطح ) صورت میگیرد .

— خط افزایش سرعت ( برای ورود به آزادراه ها ) : با سرعت کم نمیتوان وارد آزادراه شد چون حداقل سرعت در آزادراه ۷۰ کیلومتر در ساعت میباشد بنابراین باید در خط افزایش سرعت سرعتمان را حداقل به ۷۰ برسانیم و سپس در آزاد راه به راه خود ادامه بدهیم .

— خط کاهش سرعت ( برای خروج از آزاد راه ها ) : حداقل سرعت ۷۰ کیلومتر در ساعت در آزاد راه داریم و نمیتوان با این سرعت از آزاد راه خارج شد و بپیچیم بنابراین در خط کاهش سرعت سرعت خود را کم میکنیم و سپس از آزادراه خارج میشویم .

— تابلو در آزادراه ها آبی رنگ است .

— تابلو در بزرگراه ها سبز رنگ است .