

بیرگانه

• + جمعندی نوروز
• شروع از ۲ فروردین

فازیهاری

مشاورت تحصیلی

دکتر علی سلیمان



www.g-alm.ir

www.g-alm.ir/forum

www.sanjeshy.ir

با هم عیال

قال علی علیه السلام :

شایسته ی مرد عاقل آنست که نظر صائب خردمند را بر اندیشه خود بیفزاید
و دانش خویش را بعلم دانشمندان پیوند دهد.



اگر مجاهدت فداکارانه جوانان این مرز و بوم که به این
شهادتها منتهی شده است نمی بود، همه روزهای این ملت، در
زیر چتر سیاه ظلم و تجاوز و دخالت دشمنان اسلام و ایران، به
شبهای تار بدل می گشت.

آیت الله العظمی سید علی خامنه ای (مد ظله العالی)

اگر دانشی مرد گوید سخن *** تو بشو که دانش نکرود کهن



مورد توجه قرار دهید :

۱. ابتدا فایل صوتی را حتماً دانلود کنید

۲. ما در برنامه ریزی های طرح برکا ۹۶ در درس ریاضی و فیزیک به این صورت عمل کرده ایم که حتماً در این دو درس بصورت مبحثی عمل کنیم . در برنامه ها ما مبحث تایین نکرده ایم . شما داوطلبان باید با توجه به فایل صوتی مباحث پرسوال ، آسان و مهم را انتخاب و مطالعه نمایید

برنامه ریزی حج نبره اوله است

برنامه ریزی حج نبره اوله است

جدول برنامه ریزی روزانه ی برکا

شب	مغرب	عصر	ظهر	صبح	زمان
۲۴ الی ۲۲	۲۲ الی ۲۱	۱۸.۳۰ الی ۲۰	۱۲.۴۵ الی ۱۴.۳۰	۱۱ الی ۱۲.۳۰	روز
		۱۶ الی ۱۸	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۹.۱۵ الی ۱۰.۴۵	شنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	یکشنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	دوشنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	سه شنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	چهارشنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	پنج شنبه
		۱۴.۳۰ الی ۱۶	۱۱ الی ۱۲.۳۰	۸ الی ۹	جمعه

شماره ی ثبت: ۱۲۸
www.g-alm.ir www.sanjeshy.ir

مشاوره و برنامه ریزی توسط دکتر علی سلیمانی
 اجازه ی نشر برای سایت های «گروه آموزشی آلم» و «همسایه کردی» محفوظ است.

حج نبره ریزی هفتة دهم است اول سور برد

جدول برنامه ریزی روزانه ی برک

برطی و هفته ۱۱ - علو کرب و زینب

شعب	مغرب	عصر	ظهر	صبح	زمان
۲۴ الی ۲۲	۲۲ الی ۲۱	۲۰ الی ۲۱	۱۸ الی ۱۶	۱۴.۳۰ الی ۱۶	روز
				۱۲.۴۵ الی ۱۴.۳۰	
				۱۱ الی ۱۲.۳۰	
				۹.۱۵ الی ۱۰.۴۵	
				۸ الی ۹	
					روز
					شنبه
					یکشنبه
					دوشنبه
					سه شنبه
					چهارشنبه
					پنج شنبه
					جمعه

شماره ی ثبت: ۱۲۸
 www.g-alm.ir
 www.sanjeshy.ir

مشاوره و برنامه ریزی توسط دکتر علی سلیمانی
 مجازه ی نشر برای سایت های «گروه آموزشی آلم» و «همشنا کردی» محفوظ است.

(برنامه ریزی کجوبنبر در راه است...)

*** بعد از مطالعه هر درس همان جلسه در حد ۳۰ درصد تست حل کنید و هر شب دروس مطالعه شده همان روز را مرور نمایید .
داوطلبان عزیزی که تازه امتحانات نهایی را پشت سر گذاشته اند میتوانند از ساعت ۱۸ شب تا ۲۴ شب (خارج از برنامه ما) دروس
سال سوم را مرور نمایند تا به فراموشی سپرده نشوند .**

* قرابت معنایی ادبیات فارسی را با توجه به کتاب مهر و ماه (گنج دوم) مطالعه نمایید.

* قالب های شعری و آرایه های ادبی را با توجه به حجم گفته شده در برنامه و با توجه به گنج سوم مهر و ماه (قالبهای شعری و آرایه های
ادبی) مطالعه نمایید. (کتاب ادبیات فارسی پنج گنج مهر و ماه)

*** عربی برنامه ما طبق عربی ایاد فیلی مبتکران است (عربی به زبان ساده).

**** در درس دین و زندگی پیام آیاتی که نکات ارتباطی با سال های قبل و بعد را دارند مطالعه نکنید .

***** چنانچه این برنامه را زودتر از موعود به پایان رسانید، بیشتر این مباحث را مرور کنید.

۱) هر هفته مطالب هفته های قبل مرور شود .

۲) چنانچه درسی زودتر از موعود تمام شد در زمان های باقی مانده تست حل نموده یا مرور انجام دهید .

۳) آزمون مد نظر بنده آزمون های شرکت تعاونی خدماتی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور می باشد.

۴) داوطلبین همچنین میتوانند از برنامه ریزی انفرادی بنده که همراه با خدماتی متفاوت می باشد نیز استفاده نمایند. (جهت ثبت نام با بنده
تماس حاصل نمایند) .

📌 نکته مهم : * در روزهایی که به مدرسه میروید سعی کنید بیشتر دروس تدریس شده را مطالعه و در روزهای تعطیلی دروس پایه را مطالعه
نمایید .

📌 در برنامه بالا برای هر درس تعیین شده نیم ساعت (۳۰ دقیقه) اضافه در نظر گرفته شده است تا شما بتوانید دقیق تر برنامه را اجرا کنید مثلا :
گفته شده است در { ۱ ساعت - زبان } در واقع زمان اجرایی درس زبان انگلیسی نیم ساعت (۳۰ دقیقه) است و نیم ساعت دیگر وقت اضافی برای
کارهای پیش بینی نشده در نظر گرفته شده است. بجای آنکه بنویسید از ساعت ۸ تا ۸/۳۰ زبان انگلیسی مطالعه میکنم - بنویسید از ساعت ۸ تا ۹
زبان مطالعه میکنم چرا که شاید شما نتوانید دقیق از ساعت ۸ شروع به مطالعه نمایید و شاید بر فرض مثال از ۸/۱۰ دقیقه شروع به درس خواندن
کردید با این کار به برنامه شما آسیبی وارد نمیشود.

📌 سعی کنید درس زبان انگلیسی - ادبیات فارسی و زبان عربی هر روز اجرا کنید الا هر ۳ روز یک بار تا ذهن شما به آن عادت نکند و حالت
شرطی به آن پیدا نکند. تمام سعی خود را بکار بگیرید تا دروس فوق را در زمانهای گفته شده اجرا کنید مثلا : ادبیات فارسی ظهر ها مطالعه شود.
این کار بر اساس حالات روانشناسی قرار داده شده است . البته میتوانید اوقات دروس زبان و عربی را به میل خود تعویض کنید) .

📌 به دلیل آنکه صبح ها تمرکز حواس به علت استراحت شبانگهی افزایش پیدا کرده و شب ها به علت خواب بعد از مطالعه ذهن قدرت تجزیه و
تحلیل اطلاعات را پیدا میکند توصیه میکنم در ابتدای صبح درس زبان انگلیسی و یا زبان عربی را مطالعه نمایید.

📌 این برنامه (جدول زمان بندی روزانه) بطور پیش فرض برای داوطلبان رشته علوم تجربی چینش شده است و دانش آموزان سایر رشته ها
میتوانند بجای دروس اختصاصی رشته علوم تجربی دروس اختصاصی رشته خود را قرار دهند اما به این نکته توجه کنید که صبح ها بعد از مطالعه
درس زبان انگلیسی حتما درس اختصاصی را بخوانید که نقطه قوت شما میباشد. مثلا اگر در رشته علوم ریاضی هستید و در دروس ریاضیات مشکل

تماس با پشتیبانی : ۰۲۱۸۷۷۶۱۳۹۶



پایه ای و آموزشی دارید و در درس فیزیک احساس قوت بیشتری میکنید - برخلاف توصیه مشاور ها (که میگویند ریاضیات را صبح ها بخوانید) شما در صبح ها فیزیک مطالعه و ریاضیات را به بعد از ظهر موکول کنید.

حتما ظهر ها نیم ساعت بخوابید و اگر به این امر عادت ندارید حداقل در این نیم ساعت چشم های خود را ببندید و چند نفس عمیق بکشید.

در اوقات ذخیره / یا استراحت کنید یا به مطالعه دروسی که نتوانسته اید در طول روز در زمان پیش بینی شده اجرایشان کنید پردازید.

هر ۴۵ دقیقه مطالعه حتما ۱۰ دقیقه استراحت کنید.

البته معنای استراحت این نیست که شما فیلم و یا ... تماشا کنید و از پشت میز مطالعه بلند شوید بلکه در جای خود ثابت بمانید و به یک نقطه دور متمرکز شوید و یا چشم های خود را ببندید و نفس عمیق بکشید.

علاوه بر مرور برنامه این هفته در اواخر هفته درسهای هفته های قبل را نیز مرور کنید (مرور را با بازخوانی اشتباه نگیرید / چگونگی مرور بعدا آموزش داده میشود).

موفق باشید . مشاور تحصیلی : علی سلیمانی

راه های ارتباطی	
۰۹۱۶۳۶۶۵۵۶۱ ۰۹۳۹۴۰۸۵۸۰۰	تلفن های تماس
۳۰۰۰۹۹۰۰۶۶۹۵۲۱	سامانه پیام کوتاه
www.alisoleimany.ir www.g-alm.ir	پایگاه های اینترنتی
grohealm@gmail.com Alisoleimany@vatanmail.ir	ایمیل

رمضان كريم
Ramadan Kareem



داوطلبان آزمون سراسری ۱۳۹۷

این طرح بصورت کاملاً تضمینی می باشد.



ارسال بهترین منابع کمک آموزشی و
فیلم های آموزشی بصورت کاملاً رایگان

تخفیف ۲۰٪ ویژه ثبت نام داوطلبان با معدل بالای ۱۸

شامل خانواده های :

فرهنگیان، نیروهای مسلح و کارمندان دولت

ثبت نام رایگان در آزمون های آزمایشی سازمان سنجش

جلسات اختصاصی روانشناسی و مهارت های فردی بصورت نامحدود

www.sanjeshy.org

02187761396

09128588682