

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: بندرعباس مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۵ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸ تا ۱۲ و ۱۶ تا ۱۸

( Ltms.medu.ir )

گروه و کانال دوره های ضمن خدمت فرهنگیان ( برای ورود به گروه کلیک کنید )



<https://t.me/joinchat/AAAAAECCsvidlMlQLgT>

[@ltms\\_online](#)

مدیران گروه:

آقایان:

خانم ها:

➤ نواندیش

➤ شیخی

➤ نیکوکار

➤ مهدی پور

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
۱	----- یک ویتامین محلول در آب است که از طریق تجمع در سلول های فاگوسیتیک سبب بهبود وضعیت کموتاکسی و در نهایت از بین بردن باکتری و ویروس ها می شود؟	ویتامین C
۲	----- یگروهی از اسیدهای چرب غیراشباع است که سیستم ایمنی بدن را از طریق بهبود فعالیت B_cell ها تقویت می نماید.	اسیدچرب امگا ۳
۳	۳۰ دقیقه دمای .....درجه سانتی گراد برای از بین بردن ویروس مناسب و کافی است	۵۶ درجه
۴	از بیشترین و رایج ترین علایم کووید-۱۹ نیست ؟	الف و ب صحیح است
۵	از چه ماسکی باید در مقابل ویروس کرونا استفاده شود؟	هیچ کدام صحیح نیست
۶	استحمام با آب خیلی گرم باعث.....می شود	همه موارد
۷	استفاده از تهویه هوای مرکزی احتمال انتقال بیماری را .....	افزایش می دهد
۸	انتقال ویروس به کودک شیرخوار از طریق شیرمادر مبتلا به کرونا ویروس...	گزینه های اول و دوم صحیح می باشند.
۹	آیا دارو موثر ویروس ساخته شده است؟	روشن موثری برای داروی ویروس کرونا تایید نشده است

ویتامین E	با حفظ یکپارچگی غشای T-cell ها در تقویت سیستم ایمنی و مبارزه با عوامل بیماری زا مانند باکتریها و ویروس ها کمک می نماید	۱۰
ویتامین E	بادام، بادام زمینی ، فندق و روغن های گیاهی مانند روغن آفتابگردان منابع کدام ویتامین هستند؟	۱۱
باتایید مربی بهداشت	برای تعطیل شدن یک مدرسه در اثر بیماری های واگیر چه اقداماتی باید انجام شود	۱۲
ماسکهای محافظ ذرات با استانداردهای N95 و بالاتر	برای کارمندان شاغل در مکان های پرجمعیت مانند بیمارستان ، فرودگاه ، متروها، پلیس و ... توصیه می شود از چه ماسکهایی استفاده کنند؟	۱۳
همه موارد	برای جلسات اداری کدام گزینه صحیح می باشد؟	۱۴
موارد الف و ب	برای گندزدایی محیط از چه موادی می توان استفاده کرد؟	۱۵
از منطقه کثیف به منطقه تمیز	به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی، تمیز کردن همیشه باید از چه منطقه ای به منطقه دیگر انجام شود؟	۱۶
الف و ب درست است.	بیشترین و رایج ترین علایم کووید-۱۹ :	۱۷
قند خون شما کمتر از $65 \text{ mg/dL}$ یا بیشتر از $400 \text{ mg/dL}$ باشد	بیماران دیابتی هنگام مشاهده علائمی شبیه به کرونا چه زمانی به پزشک مراجعه کنند؟	۱۸
یک هفته	بیمارانی که بیماری در آنها شدت می یابد چه مدت بعد دچار مشکل تنفسی می شوند؟	۱۹

گروه های پرخطر	بیماری کووید ۱۹ در چه گروه هایی به فرم شدید دیده می شود؟	(۲۰)
دمنوش ها و ریشه و سمه تاثیری بر ویروس کوئید ۱۹ نداشته و بخور سرکه نیز شیوه زدودن کوئید ۱۹ نیست	تاثیر خوردن دمنوش ها ، ریشه و سمه یا بخور سرکه از ابتلا به ویروس کوئید کرونا	(۲۱)
همه موارد فوق	توصیه های بهداشت محیطی در مدارس عبارت است از:	(۲۲)
مخلوط کردن سه پیمانه الکل ۹۶ درصد با یک پیمانه آب	تهیه الکل ۷۰ درصد به چه روشی انجام می شود؟	(۲۳)
صابون	جهت ضد عفونی دست کدامیک مناسب تر است؟	(۲۴)
یک پیمانه محلول سفید کننده خانگی با ۹۹ پیمانه آب سرد	جهت گند زدایی میز و صندلی و پریش و کلید و سطوح داخل کلاس و البسه آلوده چه مقدار سفید کننده با آب سرد مخلوط می گردد؟	(۲۵)
یک پیمانه محلول سفید کننده خانگی با ۴ پیمانه آب سرد	جهت گند زدایی ترشحات خونی ، اسهال ل خونی، اسهال و استفراغ و محل دفن زباله چه مقدار سفید کننده با آب سرد مخلوط می گردد؟	(۲۶)

@Ltns Online

فردی که به دلیل تب، سرفه و تنگی نفس نیازمند بستری به بیمارستان باشد و عامل بیماری زای دیگری برای توجیه علائم بیماری وی وجود ندارد.	چه افرادی مشکوک به بیماری کورونا محسوب نمی شوند؟	۲۷
گزینه الف و ب	چه افرادی لازم است که در قرنطینه خانگی بمانند؟	۲۸
۶۰ تا ۹۰ درجه	چه دمای آبی برای شستشوی لباس و رختخواب فرد قرنطینه شده مناسب و کافی است	۲۹
کسانی که علائم تنفسی مثل سرفه و تنگی نفس دارند	چه کسانی باید فوری به به پزشک مراجعه کنند	۳۰
هیچ کدام	چه مدت زمانی ویروس کووید ۱۹ بر روی سطوح زنده می ماند؟	۳۱
بعد از سرفه و عطسه/قبل از خوردن غذا/بعد از استفاده سرویس بهداشتی	چه موقع شستن دستها ضروری است؟	۳۲
الکل قابل اشتعال است	خطرات استفاده اتانول به چه صورت خواهد بود؟	۳۳
یک روز بعد از قطع تب	دانش آموزی که به صورت انفرادی دارای علائم بیماری می باشد به مدت چند روز نباید در مدرسه حضور یابد؟	۳۴
کوبالامین	---در تولید سلول های سفید خون نقش حیاتی دارد و از این طریق سبب تقویت سیستم ایمنی می شود؟	۳۵
حداقل ۲۰ ثانیه	در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی، زمان مورد نیاز جهت شستشوی صحیح دست ها با آب و صابون چقدر می باشد؟	۳۶

پرسنل پرستاری و درمان، پرسنل امور حمل و نقل و دیگر کارکنان محل های پر رفت و آمد باید بدانند که استفاده از دستکش جایگزین بهداشت دستها نمی شود و باید مرتب شستشو دهند	در زندگی روزمره آیا نیاز به پوشیدن دستکش می باشد؟	(۳۷)
دو هفته	در صورتی علایمی از بیماری در فرد مشاهده نشود بعد از چند روز فرد می تواند از قرنطینه خارج شود	(۳۸)
در منازل و اماکن خصوصی	در کدام مورد نیاز به استفاده از ماسک نمی باشد؟	(۳۹)
۱۴ روز	دوره نهفتگی ویروس تا چند روز می تواند باشد؟	(۴۰)
(د) همه موارد	راه های انتشار و انتقال ویروس کرونا کدام است؟	(۴۱)
همه موارد	راههای انتشار و انتقال ویروس کرونا کدام است	(۴۲)
ماسک زده شود و دست ها هم شسته شود	رعایت نکات هنگام رد و بدل کردن مدارک	(۴۳)
از برای صرف غذا اجتناب و تا حد ممکن هر نفر در میز جداگانه به صرف غذا بپردازند	الزامات پیشگیری در هتل و رستوران ها	(۴۴)
همه موارد	زمان شستشوی دستها کدام است؟	(۴۵)
اعضای خانواده باید در اتاق مشترک باشند	شرایط قرنطینه در خانه شامل کدام مورد نیست؟	(۴۶)

الکل و مواد کلردار	ضد عفونی محیط خانه را می توان با:	(۴۷)
تب، خستگی، سرفه خشک	علامت اصلی این بیماری کدام است؟	(۴۸)
۱ تا ۱۴ روز	علائم بیماری کرونا چند روز پس از ورود ویروس به بدن شروع میشود؟	(۴۹)
همه موارد	علائم بیماری کرونا ویروس کدام است	(۵۰)
افراد مسن و بیماران مزمن	عوارض ابتلا به بیماری در کدام افراد شدیدتر است؟	(۵۱)
به مدت ۱۴ روز پس از ترک منطقه شیوع	کار کارکنانی که دو هفته گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری دارند پس از چه مدت به کار خود باز می گردند	(۵۲)
سفید کننده از در بین بردن باکتری و قارچ و ویروس موثر است	کدام جمله در مورد هیپوکلریت سدیم (سفید کننده) صحیح است؟	(۵۳)
همه موارد درست است	کدام گزینه در جلوگیری از کووید ۱۹ در منزل مؤثر است؟	(۵۴)
د- گزینه الف و ب درست است	کدام گزینه در مورد استحمام و کووید ۱۹ درست است؟	(۵۵)
همه موارد	کدام گزینه در مورد انتقال ویروس کرونا از طریق مواد غذایی صحیح می باشد؟	(۵۶)
اطلاعات را بطور صحیح به کودک بدهید به سن آن کاری نداشته باشید	کدام گزینه را در توصیه به مسولان مدارس در مدیریت بحران پیشنهاد نمی کنید؟	(۵۷)

گزینه الف و ج صحیح می باشد	کدام گزینه صحیح است؟	(۵۸)
بیماریهای زمینهای مانند دیابت و بیماریهای ریوی، بیماریهای قلبی، سوء تغذیه و نداشتن تغذیه صحیح	کدام مورد از عوامل ابتلا به کرونا ویروس میباشد؟	(۵۹)
عدم بررسی سلامت دانش آموزان	کدام مورد جزو عمده ترین شرایط انتقال ویروس در مدارس نیست؟	(۶۰)
تماس دستها با سطوح می تواند ویروس را باخود حمل کند	کدامیک جزء بهداشت سیستم تنفسی نیست؟	(۶۱)
۷۵ درصد	الکل چند درصد برای نابود کردن ویروس کرونا مناسب است؟	(۶۲)
لایه مسدود کننده آب برای جلوگیری از ورود قطرات به ماسک است	لایه بیرونی ماسک استاندارد پزشکی چه کارایی دارد :	(۶۳)
نزدیک هان و بینی و برای جذب رطوبت و تنفس بهتر استفاده می شود	لایه داخلی ماسک استاندارد پزشکی چه کارایی دارد ؟	(۶۴)
سه لایه	ماسک پزشکی استاندارد چند لایه دارد؟	(۶۵)
روزانه	محلول گندزدا می بایست .....تهیه گردد	(۶۶)



گاز سمی تولید می کند	مخلوط کردن مواد ضد عفونی کننده حاوی کلر با هم .....؟	(۶۷)
۲۰-۴۰ ثانیه	مدت زمان لازم برای شستشوی دهنتها چقدر است؟	(۶۸)
با جوشاندن به مدت ۱۵ دقیقه	مواد مقاوم در برابر حرارت چگونه ضد عفونی می شوند؟	(۶۹)
۱۰ به ۴	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برای بی خطر کردن نمونه های بالینی مشکوک به میزان ..... قاشق وایتکس در ..... لیوان آب می باشد	(۷۰)
۱ به ۴	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برای ترشحات خونی و اسهال به میزان ..... لیوان وایتکس در ..... لیوان آب می باشد	(۷۱)
۵ به ۴	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برای سطوح محیطی با آلودگی زیاد به میزان ..... قاشق وایتکس در ..... لیوان آب می باشد	(۷۲)
۱ به ۴	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برای سطوح محیطی با آلودگی کم به میزان ..... قاشق وایتکس در ..... لیوان آب می باشد	(۷۳)
B6	ویتامین ..... در تولید سلولهای سفید خون از جمله T-CELLها و اینترلوکین - ۲ نقش دارد	(۷۴)
سارس	ویروس جدید کوئید 19 به طور کلی شبیه به کدام ویروس است؟	(۷۵)
ماوراء بنفش، گرما	ویروس کرونا نسبت به ..... حساس اس	(۷۶)

<p>قرنطینه جسمی و فیزیکی و ممانعت از توقف و رفت آمد بیمار در جامعه و همچنین در بروز مبتلایان نسل دوم وسوم جلوگیری می کند</p>	<p>هدف از قرنطینه خانگی چیست؟</p>	<p>(۷۷)</p>
<p>همه موارد</p>	<p>هدف از قرنطینه خانگی چیست؟</p>	<p>(۷۸)</p>
<p>بمدت ۲۴ ساعت تا بعد از قطع تب یا قطع علائم تب (لرز، احساس گرم بودن، ظاهر ملتهب و قرمز ، تعریق) بدون استفاده از داروی تب بر .</p>	<p>همانگی برای اقامت فرد بیمار در منزل در هنگام بروز علائم بیماری حداقل بمدت ..... می باشد ؟</p>	<p>(۷۹)</p>
<p>ماسک زده ، مکالمه را کاهش دهید و پنجره را باز بگذارید</p>	<p>هنگام سوار شدن در خودرو عمومی کدام گزینه صحیح می باشد؟</p>	<p>(۸۰)</p>
<p>آرژنین</p>	<p>---یک آمینو اسید است که فعالیت سیستم ایمنی بدن را از طریق افزایش فعالیت T_cell ها بهبود میبخشد</p>	<p>(۸۱)</p>

@Ltms\_Online