

سوالات دوره: " پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان سمنان

کد دوره: 99506759

تاریخ آزمون: 1398/12/12

اپرگروه ضمن خدمت هوشمند سازی

لینک کانال: @MohtavaNemunesoal

روی لینک کلیک کنید و عضو گروه شوید

<https://t.me/joinchat/BNNmbE4Pwf1b0x1K1A9RLg>



مدیر گروه مهندس مجتبی بیات

با تشکر از ادمین های گروه

آقایان : عبدالرضا میرزاوند ، تواضعی

خانم ها : دست پر ، بیجوندی، رضانی

***** کن رعایت حق مردم با صفا *****

برای تهیه این فایل وقت زیادی صرف شده است

با تشکر از عزیزانی که با نام گروه آن را منتشر میکنند

التماس دعا

سوال و جواب صحیح ابرگروه ضمن خدمت هوشمند سازی	ردیف
<p>آیا آنتی بیوتیک ها برای درمان بیماری موثر است؟</p> <p>آنتی بیوتیک ها بر روی ویروس ها تاثیری ندارند.</p> <p>بله</p> <p>داروهای سرماخوردگی بر روی ویروس تاثیر دارند.</p> <p>همه موارد</p>	1
<p>آیا آنتی بیوتیک ها برای درمان بیماری موثر است؟</p> <p>الف) آنتی بیوتیک ها بر روی ویروس ها تاثیر ندارند</p> <p>ب) پاسخ مثبت است</p> <p>ج) دارو های سرماخوردگی بر روی ویروس تاثیر دارند</p> <p>د) همه موارد</p>	2
<p>برای "ضد عفونی کردن سطوح" توصیه می شود از کدام ماده شستشو دهنده استفاده شود؟</p> <p>الف) آب و صابون</p> <p>ب) بنزین</p> <p>ج) اویتکس</p> <p>د) جرم گیر</p>	3
<p>برای آگاهی از نحوه پیشگیری و وضعیت بیماری کرونا ویروس جدید 2019 در کشورمان ،می بایست به اطلاعیه ها و پیام هایی که از طریق.....منتشر می شود،توجه گردد.</p> <p>الف)وزارت بهداشت</p> <p>ب)وب سایت ها و وبلاگ ها</p> <p>ج)رسانه های جمعی</p> <p>د)کانال ها و گروه ها در پیام رسان</p>	4

برای پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه کردن ترجیح به استفاده از کدام گزینه است؟ الف) دستمال کاغذی ب) ماسک ج) قرار دادن دست در جلوی دهان د) همه موارد	5
بهترین راه پیشگیری از کرونا ویروس در سطح مدارس کدام است؟ الف) تعطیلی کلیه ی مدارس ب) باز نگه داشتن درب و پنجره ها ج) ماسک در اختیار کلیه ی دانش آموزان قرار دهیم د) آموزش به دانش آموزان و ضد عفونی کردن مرتب سطوح و کلاس ها و استراحت دادن به دانش آموزان بیمار و راه ندادن دانش آموزان بیمار به کلاس	6
بهترین و ساده ترین مواد برای شستشوی دستها کدامند؟ آب و صابون آب الکل همه موارد	7
پیشنهاد می شود از افرادی که دارای علائم تنفسی مانند سرفه و عطسه هستند، حداقلفاصله داشته باشیم. الف) 3متر ب) 2متر	8

<p>ج) 1 متر د) 50 سانتی متر</p>	
<p>تا تاریخ 20 بهمن ماه 1398 به طور رسمی چند کشور جهان موارد ابتلا به بیماری کرونا را گزارش کرده اند؟</p> <p>الف) 42 ب) 24 ج) 19 د) 91</p>	9
<p>تعطیلی مدارس پس از طی چه مرحله ای صورت خواهد گرفت؟</p> <p>الف) هماهنگی با استانداری ب) تاییدیه از ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ج) وزارت آموزش و پرورش د) همه موارد</p>	10
<p>توصیه می شود دانش آموزان یا همکارانی که به صورت انفرادی دارای علائم بیماری هستند تا روز بعد از قطع تب یا به طور متوسط از شروع بیماری به مدت روز در محل کار یا تحصیل حضور نیابند.</p> <p>الف) یک روز/پنج روز ب) پنج روز/هفت روز ج) یک روز/هفت روز د) سه روز/چهارده روز</p>	11
<p>توصیه می شود در طول روز مکررا دست ها را با آب صابون به مدت شستشو دهیم.</p> <p>الف) 20 الی 30 ثانیه ب) 5 دقیقه</p>	12

<p>ج) 10 ثانیه د) 20 دقیقه</p>	
<p>توصیه می گردد تمییز کردن و شستن دست ها در فواصل زمانی هر.....یکبار تکرار گردد. الف) 15 دقیقه یکبار ب) 30 دقیقه یکبار ج) 60 دقیقه یکبار د) 90 دقیقه یکبار</p>	13
<p>چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به ویروس کرونا هستند؟ تمام افراد مردان زنان سالمندان، افراد دارای بیماریهای زمینه ای و کودکان</p>	14
<p>چه مدت زمان ویروس کرونا در روی سطوح زنده می ماند؟ یک روز برای چند ساعت وایتکس می تواند ویروس را از روی سطوح ازبین ببرد. گزینه های «ب» و «ج»</p>	15

<p>در بیماریهای تنفسی واگیردار، هنگام تماس نزدیک رعایت چه نکاتی لازم است؟</p> <p>دست دادن و روبوسی در انتقال بیماری تاثیری ندارد.</p> <p>رعایت فاصله یک متری، دست ندادن و روبوسی نکردن</p> <p>آغوش گرفتن تاثیری در انتقال بیماری ندارد.</p> <p>همه موارد</p>	<p>16</p>
<p>در چه مواردی برای محافظت از خود در برابر بیماری به ماسک نیاز داریم؟</p> <p>الف) زمانی که علائم تنفسی مثل سرفه یا عطسه داریم</p> <p>ب) هنگامی که از فرد مبتلا به این بیماری مراقبت می کنیم</p> <p>ج) در هنگام بروز علائم بیماری در خود</p> <p>د) همه موارد</p>	<p>17</p>
<p>در چه مواقعی استفاده از ماسک توصیه می شود؟</p> <p>الف) زمانی که علائم تنفسی (سرفه و یا عطسه) دارید</p> <p>ب) مبتلا به این بیماری هستید</p> <p>ج) از فرد مبتلا به این بیماری مراقبت می کنید</p> <p>د) همه موارد</p>	<p>18</p>
<p>در چه مواقعی استفاده از ماسک توصیه می گردد؟</p> <p>زمانی که علائم تنفسی (سرفه و یا عطسه) دارید.</p> <p>مبتلا به این بیماری هستید</p> <p>از فرد مبتلا به این بیماری مراقبت می کنید.</p> <p>همه موارد</p>	<p>19</p>

<p>در صورت داشتن علائمی شبیه آنفلوانزا می بایست دهان خود را با.....شستشو دهیم.</p> <p>الف) آب و نمک ب) ویتامین C ج) آب گرم د) آب و صابون</p>	20
<p>در صورت عدم دسترسی به آب و صابون، برای ضد عفونی کردن دست ها کدام گزینه توصیه می گردد.</p> <p>الف) شستن دست ها با بنزین ب) شستن دست ها با وایتکس ج) استفاده از ژل های ضد عفونی کننده با پایه الکل د) استفاده از یخ و قرار دادن دست ها بر روی آن</p>	21
<p>در صورت عدم وجود ماسک و یا دستمال کاغذی، در هنگام عطسه کدام گزینه پیشنهاد می گردد.</p> <p>الف) نگه داشتن عطسه ب) استفاده از کف دست ها و قرار دادن آن در جلوی دهان هنگام عطسه ج) استفاده از چین آرنج دست د) گزینه الف و ب صحیح است.</p>	22
<p>در مدارس و سایر مراکز تجمعی آموزشی با مشاهده بیماری در حداقل 15 درصد جمعیت انسانی هر کلاس در طی مدت 3 روز متوالی، تعطیلی کلاس مربوطه به مدت حداقل.....روز توصیه می شود.</p> <p>الف) 3 روز ب) 7 روز ج) 5 روز د) 2 روز</p>	23
<p>در مصرف مواد غذایی کدام گزینه توصیه نمی گردد.</p>	24

<p>الف) مصرف غذاهای کبابی ب) مصرف غذاهای نیم پخته ج) مصرف غذاهای سرخ کردنی د) گزینه الف و ج صحیح است</p>	
<p>در گروه های آسیب پذیر به ابتلا به بیماری ،.....عامل مهمی در انتقال بیماری است.</p> <p>الف) حضور در اماکن پر ازدحام ب) خارج شدن از محیط منزل ج) ورزش و پیاده روی د) همه موارد</p>	25
<p>راههای انتشار وانتقال ویروس کرونا کدام است ریزقطره ها که موقع سرفه وعطسه پخش میشوند از طریق تماس مستقیم مثل دست دادن وروبوسی از طریق سطوح آلوده</p> <p>همه موارد</p>	26

مهندسی

<p>راههای انتقال ویروس کرونا کدامند؟</p> <p>از راه خون</p> <p>تماس نزدیک با انسان مبتلا</p> <p>دست دادن و روبوسی با فرد مبتلا</p> <p>گزینه های «ب» و «ج»</p>	27
<p>رژیم غذایی مناسب در هنگام ابتلا به ویروس کرونا کدام است؟</p> <p>مایعات</p> <p>میوه و سبزیجات</p> <p>گزینه های «الف» و «ب»</p> <p>شیرینی جات</p>	28
<p>روش صحیح شستن دست ها دارای چند مرحله مختلف است؟</p> <p>الف) 5 مرحله</p> <p>ب) 8 مرحله</p> <p>ج) 10 مرحله</p> <p>د) 12 مرحله</p>	29
<p>شیوع ویروس جدید کرونا اولین بار از کجا شروع شد؟</p> <p>الف) ووهان چین</p> <p>ب) توکیو ژاپن</p> <p>ج) قم ایران</p> <p>د) گیلان ایران</p>	30

<p>عادات خوب بهداشتی در کنترل بیماریهای تنفسی واگیردار کدامند؟</p> <p>تمیز کردن و ضد عفونی سطوح در معرض تماس در منزل، محل کار و مدرسه</p> <p>خواب کافی و کاهش اضطراب</p> <p>نوشیدن مایعات کافی و تغذیه مناسب</p> <p>همه موارد</p>	<p>31</p>
<p>عادات خوب بهداشتی در کنترل بیماریهای تنفسی واگیردار کدامند؟</p> <p>تمیز کردن و ضد عفونی سطوح در معرض تماس در منزل، محل کار و مدرسه</p> <p>خواب کافی و کاهش اضطراب</p> <p>نوشیدن مایعات کافی و تغذیه مناسب</p> <p>همه موارد</p>	<p>32</p>
<p>علائم ابتلا به ویروس کرونا چیست؟</p> <p>تب و سرفه</p> <p>تب و اسهال</p> <p>سرفه و اسهال</p> <p>همه موارد</p>	<p>33</p>

<p>علائم در موارد شدید ابتلا به ویروس کرونا چیست ؟</p> <p>عفونت ریه، سندرم تنفسی حاد، نارسایی کلیه</p> <p>تب و سرفه</p> <p>تب و اسهال</p> <p>اسهال و علائم گوارشی</p>	<p>34</p>
<p>چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به ویروس کرونا هستند؟</p> <p>الف) تمام افراد</p> <p>ب) مردان</p> <p>ج) زنان</p> <p>د) سالمندان، افراد دارای بیماری های زمینه ای و کودکان</p>	<p>34</p>
<p>کدام افراد بیشتر مستعد ابتلا به بیماری هستند؟</p> <p>الف) سالمندان</p> <p>ب) افراد دارای بیماری زمینه ای مثل دیابت و بیماری های قلبی</p> <p>ج) زنان باردار</p> <p>د) همه موارد</p>	<p>35</p>
<p>کدام گزینه از راه های انتقال ویروس کرونا به افراد است؟</p> <p>الف) سرفه و عطسه فرد آلوده</p> <p>ب) تماس با بیمار تب دار</p> <p>ج) انتقال از حیوان به انسان</p> <p>د) همه موارد</p>	<p>36</p>

<p>کدام گزینه از راه های انتقال ویروس کرونا محسوب نمی شود.</p> <p>الف)انتشار از راه هوا ب)دست زدن به وسایل آلوده ج)تماس با حیوانات د)رابطه جنسی</p>	37
<p>کدام گزینه از گام های کلیدی برای پیشگیری از شیوع بیماری های تنفسی حاد محسوب می شود؟</p> <p>الف)هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانیم و به طور مکرر دست های خود را بشوییم. ب)هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم و از حضور در اماکن عمومی پرهیز نماییم. ج)از دست دادن و روبوسی کردن با دیگران خودداری کنیم و از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط پرهیز نماییم د)همه موارد صحیح است</p>	38
<p>کدام گزینه جزء علائم در موارد شدید به بیماری محسوب می شود.</p> <p>الف)عفونت ریه ب)سندروم تنفسی حاد شدید ج)نارسایی کلیه د)همه موارد</p>	39
<p>کدام گزینه جزء علائم شایع ابتلا به ویروس کرونا نیست؟</p> <p>الف)تب ب)سرفه ج)علائم گوارشی و اسهال د)تغییر سطح هوشیاری</p>	40

41	<p>کدام گزینه در درمان بیماری کرونا موثر نیست؟</p> <p>الف) مصرف آنتی بیوتیک</p> <p>ب) استراحت مطلق</p> <p>ج) مصرف زیاد مایعات</p> <p>د) اکسیژن رسانی به افرادی که دچار تنگی نفس شده اند</p>
42	<p>کدام مورد از راه های اصلی انتقال ویروس کووید 19 نمی باشد.</p> <p>الف) دست زدن به وسایل آلوده</p> <p>ب) تماس نزدیک به انسان مبتلا</p> <p>ج) خون</p> <p>د) دست دادن و روبوسی</p>
43	<p>کدام یک از موارد زیر از اصول پیشگیری در مدارس می باشد؟</p> <p>الف) تشویق و ترغیب دانش آموزان و کارمندان به شستشوی مداوم دست با آب و صابون</p> <p>ب) تشویق و ترغیب دانش آموزان و کارمندان در زمینه عدم دست دادن و روبوسی، عدم دست زدن به چشم ها، بینی و دهان در هنگام بیماری</p> <p>ج) ضد عفونی و گند زدایی مداوم اماکن آموزشی</p> <p>د) همه موارد</p>

کدامیک از عادات بهداشتی به منظور پیشگیری از بیماریهای تنفسی واگیردار مناسب نمی باشد؟

دست دادن و روبوسی

اقامت در منزل در هنگام بیمار شدن

پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه

اجتناب از لمس چشمها، بینی و دهان بادستهای آلوده

44

کدامیک از موارد زیر از اصول پیشگیری در مدارس می باشند؟

تشویق و ترغیب دانش آموزان و کارمندان به شستشوی مداوم دستها با آب و صابون

تشویق و ترغیب دانش آموزان و کارمندان در زمینه عدم دست دادن و روبوسی ف عدم دست زدن به

چشم ها، بینی و دهان در هنگام بیماری

ضد عفونی و گندزدایی مداوم اماکن آموزشی

همه موارد

45

کدامیک از موارد زیر از اصول پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس نمی باشد؟

آموزش دانش آموزان، اولیا و مربیان و کارمندان در زمینه چگونگی محافظت در مقابل ویروس

برنامه ریزی و هماهنگی اقامت در منزل، افراد بیمار در هنگام بروز علائم بیماری

تشویق و ترغیب دانش آموزان و کارمندان به رعایت آداب تنفسی

دانش آموزان و کارمندان با وجود بیماری می توانند در مدرسه حضور داشته باشند.

46

<p>کرونا ویروس چیست؟</p> <p>نوعی بیماری تنفسی است که با آنتی بیوتیک درمان می شود.</p> <p>خانواده بزرگی از ویروسهاست که هفتمین رده جدید آن در شهر ووهان چین پیدا شد و خیلی سریع منتشر می شود</p> <p>کرونا ویروس همان بیماری سارس است.</p> <p>همه موارد</p>	47
<p>گروههای پرخطر در معرض ویروس کرونا چه کسانی هستند؟</p> <p>بیماران سرطانی</p> <p>بیماران دیابتی</p> <p>افراد مسن</p> <p>همه موارد</p>	48
<p>معمولا علائم بیماری تنفسی.....روز پس از ورود ویروس به بدن شروع می شود.</p> <p>الف) 5 الی 15 روز</p> <p>ب) 1 الی 14 روز</p> <p>ج) 4 الی 7 روز</p> <p>د) 7 الی 14 روز</p>	49
<p>میزان کشندگی بیماری کرونا چقدر است؟</p> <p>الف) کم</p> <p>ب) بسیار کم</p> <p>ج) زیاد</p>	50

<p>د) بسیار زیاد</p>	
<p>میزان مرگ و میر ویروس کرونا در افراد مبتلا.....درصد است.</p> <p>2 درصد</p> <p>15 درصد</p> <p>5 درصد</p> <p>8 درصد</p>	
<p>نحوه درمان بیمار مبتلا به ویروس کرونا کدام است؟</p> <p>استفاده از آنتی بیوتیک</p> <p>تاکسون و اکسن یا داروی ضد ویروس برای درمان این دسته از ویروسها یافت نشده فقط درمان علامتی است.</p> <p>گزینه «الف» و «ب»</p> <p>تزریق سرم</p>	
<p>هفتمین رده جدید ویروس کرونا برای اولین بار در کدام شهر پیدا شد؟</p> <p>الف) ووهان</p> <p>ب) پکن</p> <p>ج) شانگ های</p> <p>د) گوانگ ژو</p>	

هنگام بیماریهای تنفسی، چگونه از واگیران درمقابل بیماری محافظت نمائیم؟

هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانیم.

دستمال را پس از استفاده درون یک سطل درب دار بیندازیم.

دستهای خود را بطور مرتب با آب و صابونیا دستمال الکلی تمیز نمائیم

همه موارد

هنگام سفر یا تردد با وسایل نقلیه عمومی رعایت چه نکاتی لازم است؟

از نزدیک شدن به افرادی که سرفه میکنند پرهیز کنید.

از دست زدن به سطوح مختلف خودداری کرده واز دستکش استفاده کنید.

در اولین فرصت دستهای خود را با اب وصابون بشوئید.

همه موارد

هوشمندسازی