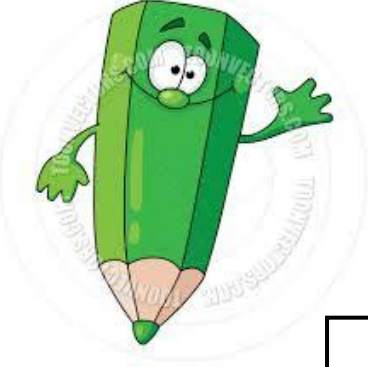




۱- هر یک از موفقیت های زیر را با توجه به احساسی که در افراد ایجاد می شود ، رنگ کن .

/اندوه: زرد / / شادی: صورتی / / قوس: بنفش / / عصبانیت: قرمز /



مادر نوشین بیمار است و باید مدتی در بیمارستان بستری شود .

امین در خانه تنها بود ناگهان صدای انفجاری از کوچه به گوشش رسید .

محمد وقتی بعد از زنگ تفریح به کلاس آمد متوجه شد فرید دفترش را پاره کرده است

پدر مریم به خاطر این که او همیشه سر وقت نمازش را می خواند برایش هدیه ای خریده است .

۲- در طی هفته گذشته کدام اتفاقات سبب ایجاد احساس خوشایند یا ناخوشایند در شما شده است ؟ آن ها را در جدول زیر

بنویس .

احساس ناخوشایند	احساس خوشایند

۳- با توجه به پاسخ سوال ۲ ، یک احساس خوشایند و یک احساس ناخوشایند خود را نوشته و بگوید چه کسانی در ایجاد این

احساس نقش داشته اند ؟

- ۱- .....
- ۲- .....

۴- جدول زیر را کامل کن .

	صحنه ای که دیدن آن مرا شاد می کند .
	مسئله ای که شنیدنش مرا غمگین می کند .
	اتفاقی که باعث می شود بترسم .
	انجام کاری توسط دیگران که مرا عصبانی می کند .

۵- جملات نادرست را مشخص کرده و شکل درست آن ها را بنویس .

الف ( ترس از بلندی به جاست .

درست  نادرست

ب) کمک به دیگران سبب می شود احساس اندوهمان کم تر شود .

درست  نادرست

ج) ترس از دست دادن نزدیکانمان یک ترس بجاست.

درست  نادرست

۶- به چه نوع ترس هایی ( ترس بجا ) و به چه نوع ترس هایی ( ترس نابجا ) می گوئیم ؟

ترس بجا : .....

ترس نابجا : .....

- آیا شما ترس نابجایی داشته اید که از بین رفته باشد ؟ چه ترسی ؟

- برای از بین رفتن این ترس چه کاری انجام داده اید ؟

۷- با توجه به جمله های زیر ، جاهای خالی را با واژه های مناسب پر کن .

در ..... خانه ی پدر بزرگ ، همیشه گل های خوش رنگ و بو خودنمایی می کنند . ( حیات - حیاط )

کسی که دیگران را ..... می شمرد ، در واقع خودش از همه حقیرتر است . ( خوار - خار )

خانم همسایه همیشه به گنجشک ها ..... می داد . ( غذا - قضا )

۸- با حروف در هم ریخته ی زیر ، کلمه بساز و سپس مترادف هر کلمه را بنویس .

ا - و - ت - ر - ن : .....

ا - ب - ر - ن : .....

ا - ر - خ - و : .....

ا - م - و - س - ا : .....

ناحدودی	خیر	بله	انتظارات آموزشی ( خودارزیابی )