

پاسخ فعالیت های درس ۱۲ آمادگی دفاعی پایه نهم

نام درس ۱۲ دفاعی نهم: در زمان وقوع و بعد از زلزله چه باید کرد؟

مقدمه درس ۱۲ دفاعی نهم:

تجربه نشان داده است که آگاهی و آمادگی قبل از وقوع زلزله همچنین انجام عکس العمل مناسب و به دور از عجله هنگام وقوع زلزله تأثیر زیادی در حفظ سلامت افراد داشته است. بنابراین به دست آوردن آمادگی لازم و انجام اقدامات صحیح هنگام وقوع زلزله ضروری است.

فعالیت ۱

تصاویر زیر را به دقت نگاه کنید.

با توجه به تصاویر در زمان وقوع زلزله احتمال بروز چه خطرهایی وجود دارد؟ چهار مورد را نام ببرید.

ریزش آوار - افتادن وسایل سنگین مانند پنکه و ... بر روی افراد - شکسته شدن شیشه ها و برخورد با وسایل تیز

فعالیت ۲

با توجه به آنچه گفته شد در هریک از تصاویر زیر مکان های مناسب و نامناسب را مشخص کنید

تصویر ۱

مکان مناسب : زیر میز و میان چهارچوب در

مکان نامناسب کنار پنجره و وسط کلاس

تصویر ۲

مکان مناسب : زیر میز و کنار گوشه ی دیوار

مکان نامناسب : کنار قفسه های از مایشگاه و زیر وسایلی که قابلیت سقوط دارند

بقیه تصاویر هم مثل همینان

فعالیت ۳

به نظر شما در زمان وقوع زلزله چه کار باید کرد؟ هریک از اقدامات انجام شده در تصاویر را بنویسید.

سعی کنید سر خود را با استفاده از کت، بالش، پتو، کتاب ضخیم و یا با قرار دادن آرنجها در طرفین سر و روی گوشها و پوشاندن پشت گردن با کف دستها، از صدمات احتمالی حفظ نمایید.

چنانچه در آشپزخانه یا موتورخانه شوفاژ هستید، فوراً خارج شوید.

از پنجره ها، درهای شیشه ای، آئینه ها، قفسه های بلند و کتابخانه سریعاً دور شوید.

چنانچه در زمان وقوع زلزله در آسانسور هستید، فوراً تمام دکمه های آسانسور را فشار دهید و در اولین توقف از آن خارج شوید.

چنانچه در پلکان هستید روی پله ها به طرف دیوار نشسته و با آرنج و کف دست سر و صورت خود را بپوشانید.

چنانچه در پارکینگ هستید سریعاً خارج شوید. وجود مواد سوختی اضافی، روغن موتور و گریس خطر آفرین هستند.

در حمام و دستشویی مواظب کابینت ها و آئینه ها باشید.

تا پایان لرزش در همان وضعیت بمانید سپس با در نظر گرفتن مسیر مناسب خروج و خطرات احتمالی در آن مسیر، ساختمان را ترک نمایید.

موقع تخلیه به دیگر اعضای خانواده نیز کمک کنید.

مکان های مناسب و نامناسب کلاس را در هنگام وقوع زلزله بنویسید.

مکان مناسب:

زیر میز محکم - چهار چوب در - گوشه ی دیوار داخلی

مکان نامناسب:

کنار پنجره - کنار بخاری - کنار کمد و اشیای سقوط کننده

مکان های مناسب و نامناسب آزمایشگاه را در هنگام وقوع زلزله بنویسید.

مکان مناسب:

زیر میز محکم - چهار چوب در - گوشه ی دیوار داخلی

مکان نامناسب:

کنار قفسه های مواد شیمیایی و سمی - کنار پنجره و اشیای سقوط کننده

مکان های مناسب و نامناسب کتابخانه را در هنگام وقوع زلزله بنویسید.

مکان مناسب:

زیر میز محکم - چهار چوب در - گوشه ی دیوار داخلی

مکان نامناسب:

کنار قفسه های کتاب و پنجره

مکان های مناسب و نامناسب راهرو مدرسه را در هنگام وقوع زلزله بنویسید.

راهرو

مکان مناسب:

کنار دیوارهای داخلی

مکان نامناسب:

کنار کمد ها و پنجره ها - زیر اجسام قابل سقوط مانند چراغ ها و گلدان ها

به نظر شما در زمان وقوع زلزله چه کار باید کرد؟ هریک از اقدامات انجام شده در تصاویر را بنویسید.

(این سوال به صورت جداگانه برای هر یک از تصاویر سوال و جواب نوشته شده است.)

اگر در زمان وقوع زلزله در طبقه ی همکف و نزدیک در خروجی بودید چه کاری باید انجام داد؟

(تصویر طبقه ی همکف)

طبقه ی همکف

اگر در طبقه ی همکف و نزدیک در خروجی هستید فوراً به محیط باز بروید

۱۱ - اگر در زمان وقوع زلزله روی نیمکت در کلاس باشید چه کاری باید انجام داد؟

(تصویر در کلاس درس)

کلاس، روی نیمکت

کلاس درس:

در زیر میز یک زانوی خود را زمین بزنید و با یک دست پایه ی عمودی و با دست دیگر پایه ی افقی میز را بگیرید.

برای پناه گیری حتماً از گوشه دیوار داخلی استفاده کنید.

دیوار داخلی به چه جایی گفته می شود؟

دیوار داخلی به جایی گفته می شود که پشت آن فضای خارجی مانند

حیاط، کوچه و خیابان نباشد.

اگر در زمان وقوع زلزله در کلاس و نزدیک گوشه دیوار باشید چه باید کرد؟

در کلاس

گوشه ی دیوار: در گوشه دیوار بنشینید و با استفاده از دست، از سر و گردنتان محافظت کنید.

راه پله ها محل های مناسبی برای پناه گیری نیستند.

اگر در زمان وقوع زلزله در راه پله ها بودید، چه باید کرد؟

در کنار دیوار روی پله نشسته و از سر خود مراقبت کنید.

راهرو:

کنار دیوارهای داخلی راهرو بنشینید یک زانوی خود را روی زمین بزنید و از سر و گردنتان محافظت کنید.

اگر در زمان وقوع زلزله در کتابخانه بودید، چه کاری باید انجام داد؟

کتابخانه:

از قفسه های کتاب دور شوید و زیر میز محکم یا چهارچوب در یا گوشه ی کتابخانه پناه بگیرید.

اگر در زمان وقوع زلزله در محوطه ی مدرسه بودید، چه کاری باید انجام داد؟

محوطه ی مدرسه:

از وسایل بازی، ساختمان ها و دیوارها فاصله گرفته و در وسط محوطه پناه بگیرید.

۲۰ - تمام پناه گیری ها در زمان وقوع زلزله در ساختمان با فرض چه چیزی می باشد؟

مقاوم بودن ساختمان در برابر زلزله انجام می شوند.

با توجه به آن چه که آموخته اید، ۴ مورد از فضاهای مناسب و نامناسب «آزمایشگاه» و «کتابخانه» را بنویسید.

با توجه به مطالب بالا بنویسید.

Madrese-20.ir